古いまかす	11 J.H	/年5月分	字仪給食予定駅	<u> </u>	十八八		カイハフヘロ	于部市"	十八八十二			
日本会   おかず   一部   日本会   日本会												++
注意	日にち										家庭で	
中国		主食	おかず		•	a 714						
1		~	00.10			3群						くるもの
おきこはん	(曜日)				:	緑黄色野菜	:		:			
*** ** *** *** *** *** *** *** *** **			1、71、7十4 の土I									
*** ***	1		-								( T )	ı <b>±</b> Ι.
全日		むきこはん	ぶちぶちサフダ		3	4			:	22.3		
2 と一スにはあ かわもち かた	木			あか・しろいんげ	んまめ だいず		キャベツ きゅうり	じゃがいも	ドレッシング	1.9	くだもの	
☆ ここよん かわわもち かたに かっと			とりだんごじる	チキンボール	ぎゅうにゅう	にんじん	グリンピース えのきたけ	こめ	あぶら	595		
************************************	2	L2 7 →1+1	ぶたにくとやさいのスタミナいため	とうふ		ねぎ	だいこん キャベツ	さとう		27.3		はし
金色   大き   大き   大き   大き   大き   大き   大き   大		ヒースこはん	かしわもち	ぶたにく		ピーマン	にんにく しょうが	かしわもち		2.4		
7	金			みそ							にゅうせいひん	
**			う <b>‡</b> に		ぎゅうにゅう	1-6,1.6,	れんこん ごぼう	こめ こんにゃく	あぶら	576		
水	7	<u>-</u> "1+ 4.			•		•		•			1+1
3	ماد	C1870	たくめんりこまいため		しりりはし			·	•		9	140
***	小		1 1		10 5. 5			_	-			
大	8				:		Ē		あぶら			
### 12		こはん	すぶた	-	わかめ		:	さとう		24.9		はし
12	木			ぶたにく			しいたけ			1.7	さかな	
金			かやくうどん	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ れんこん	こめ うどん	あぶら	576		
金型	9	しょうごはん	ぶたごまれんこん	あぶらあげ		ねぎ		さとう	ごま	26.0		はし
12	全	0017-10170	.5 /2 = 51   11   2   2					-			きのこるい	
12			<b>にくい</b> おが				•		あぶら			
月	12	<u></u> 1+ /			こいりハーツノ				נייניעט			1+1
13		こはん	よるてさいのソナー		•						/202 -	はし
13	月		1 > > - ^/*-								くだもの	
火 マーシャルビーンス	13	しょうパン			ぎゅうにゅう				:		8662	
14			ツナサラダ	とりにく		こまつな	にんにく きゅうり	スパゲティ	あぶら	26.8	A Se	はし
14	上火	マーシャルビーンズ		まぐろみずに	<u> </u>	<u></u>	キャベツ	さとう	ノンエッグマヨネーズ	2.4	まめるい	
14			わかめスープ	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ もやし	こめ	ごま	538	Sha	
水	14	ごはん	*	ぶたにく	わかめ	チンゲンサイ	えのきたけ キャベツ	さとう	ごまあぶら	23.5		はし
大大しる	σk	21670	71.1-7-7		1270 03		•		_ 0.05.0 5		にゅうせいひん	15.0
15	//\		フ, ス. フ		ギルシニルン			- H	センン		1219720.070	
大	15	<b>⊸</b> ,⊥ ,					たまれる		めふら		200	141
16	١.,	こはん			•							はし
19	木							さとう		2.9	しゅじつるい	
金	16		ワンタンスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう		たまねぎ もやし しいたけ	こめ	あぶら	569		
19		ごはん	しろみざかなのバーベキューソース	ホキ		ねぎ	りんご しょうが	ワンタン		21.7		はし
日	金		ゆでそらまめ				にんにく そらまめ			1.6	くだもの	
日	10		マーボーはるさめ	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ たけのこ	こめ	ごまあぶら	639	~ 3	
月	19	ごはん		みそ		ねぎ こまつな	しいたけ にんにく	はるさめ	ごま	223	THE '	はし
20	В	21670									こざかた	,
シーズンクリーム   アスパラガスのソテー   だいず   ウインナー   カペラカどんのぐ   さりにく たまご ぎゅうにゅう   たしじん   たまねぎ キャベツ   でかがいも   あぶら   28.3   かいそう   1.3   なし   1.4   かいよう   1.5   かいよう   1.5   かいよう   1.5   かいよう   1.5   かいまっとうよう   1.5   かいよう   1.5   1.5   かいよう   1.5   かいま		/\ <sup>0</sup> ` /				1-1.1%1.					2011	
火         ウインナー         マスパラガス とうもろこし         さとう         2.5         かいぞう           21         ごはん         ふわふわどんのぐ きりぼしたいてんのソースいため かまぼことうる。 かままときる。 かままときる。 かまたにく かれまた とうる。 かまたにく とうる。 かまたにく とうる。 とりにく とうる。 とりにく とうる。 とりにく とうる。 とりにく とうる。 かばちゃひきにくフライ きゅうにゅう たんじん たまねぎ こんにゃく こま こまった かがめ すのもの かばちゃひきにくフライ きゅいんけん わかめのすのもの カルレーふうみそぼろに ぶたにく わかめのすのもの カルレをラバイン ちくわ かりが マーカン とうにゅうスープ ウインナー マッシュポテト クインナー マッシュポテト クボナマンプ とりにく ありまじ たんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ きいびピーマン もやし こまるなら 1.3 きのこるい はし オンシジ おどそみずに ビーマン あがピーマン おかピーマン おいピーマン おかピーマン おいピーマン おいピーマン あがら 577 なき まぐろみずに ビーマン あかピーマン カルピーマン カルマーク とりにく おきろうめんじる とりつくね とりにく おおそうめんじる とりつくね とりにく おかめ こんがら たまねぎ キャベツ こめ カぶら 570 なぎ キャベツのこぶあえ とりつくね とりにく おかめ こんが まぐろかの こんが。 きゅうり こんにゃく まできカース 23.9 はし スプーン           30         ごはん キャベツのこぶあえ とりつくね キャベツのこぶあえ とりつくね とりにく とうる こんぶ とりつくね とりつくね とりにく とうる こんがら 1.4 まもぎ キャベツ こめ 1.3 まめい 1.3 まかな 1.3 ま	20				こかりこかり							1+1
21	.1.	レースングリーム	アスハラガスのソナー						めかり			はし
21	火										かいそう	
大	21				•	にんじん	たまねぎ キャベツ	こめ	あぶら	580	1	
22	-	ごはん	きりぼしだいこんのソースいため	かまぼこ とうふ		ねぎ	きりぼしだいこん	ふ		28	<b>Common</b>	はし
22	水			ぶたにく			もやし	さとう		2.0	さかな	
さばのみそに			よしのじる	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん えのきたけ	こめ		601		
大	22	ごはん			Ē		キャベツ もやし	でんぷん		27.0		はし
23	*	· <del>-</del>			:	I -					くだもの	
23					_	1=6,1*4.	たまわぎ		あぶら		)	
金 きんぴら かぼちゃひきにくフライ きゃいんげん きとう 1.7 にゅうせいひん  26 プロスト カルーふうみそぼろに ぶたにく きゅうにゅう にんじん たまねぎ グリンピース こめ じゃがいも 23.1 かかめ 1.3 きのこるい パイナップル でんぷん 1.3 きのこるい パイナップル でんぷん 1.3 きのこるい とうにゅうスープ ウインナー とうにゅう マッシュポテト ウインナー マッシュポテト ウインナー パセリ とうもろこし パセリ とうもろこし グだもの あじフライ あじフライ あじフライ おげんピーマン ちくわ まぐろみずに ピーマン あかピーマン もやし かりか カボーマン まかな またキムチ オレンジ カンジ 22.8 まめるい またまんチ オレンジ カンジ 22.8 まめるい こはん とりつくね キャベツのこぶあえ とうふ こんぷ こんぷ たきねぎ キャベツ こめ きゅうにゅう にんじん たまねぎ こめ カぶら 577 こま はし まかな までろみずに ピーマン あかピーマン もやし トック 22.8 まんチ もやし トック カボーマン 22.1 まめるい はし スブーン たまねぎ キャベツ こめ きゅうり とりにく わかめ ねぎ きゅうり とうにゅう たまねぎ キャベツ こめ きゅうり とうにゅう しんぷ たまねぎ キャベツ こめ きゅうり とうにゅう しんご たまねぎ キャベツ こめ きゅうり とりにく わかめ ねぎ きゅうりり とうにゅうムース とりにゅう しんじん たまねぎ キャベツ こめ きゅうりり とうにゅうムース とりにゅう しんご はし スブーン	23	<b>⊸</b> 1+ /					Ē					(+1
26	ما	こはん				4	. · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		しよ		~~	はし
プロストラ	金										にゅうせいひん	
月	26	_a			Ē		ī		•			
とうにゆうスープ		ごはん			わかめ					23.1		はし
とうにゆうスープ	月		れいとうパイン	ちくわ			パイナップル	でんぷん		1.3	きのこるい	
カインナー マッシュポテト ウインナー   とうにゅう ウインナー   とうにゅう ウインナー   とうもろこし   マーガリン   じゃがいも   25.4   3.5   以   大手ャップソース   とうふ かまぼこ ぎゅうにゅう   にんじん   たまねぎ えのきたけ   こめ   あぶら   577   ごま   25.2   まめな   まいろピーマン   まかな   まいろピーマン   まかな   まかとりごはん   水   かり   がたキムチ   ボーンンジ   まがもにく   まがらにゅう   まがらにゅう   まがもにく   オレンジ   まがる   まがらにがら   まがらいにがら   まがらにがら   まがらにがら   まがらにがら   まがらにがら   まがらにがら   まがらにがら   まがらいにがら   まがらにがら   まがらにがら   まがらにがら   まがらにがら   まがらいにがら   まがらいにがら   まがらいとがにがら   まがらいにがらいにがらいにがらいにがらいにがらいにがらいにがらいにがらいにがらいに			とうにゅうスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	パン	いちごジャム	694	-6-	
火     マッシュポテト ケチャップソース     ウインナー ケチャップソース     パセリ トラシットの おじフライ     とうものコに向う おじフライ おじフライ     にんじん おき もいろピーマン もやし おかピーマン     たまねぎ えのきたけ さいろピーマン もやし おかピーマン     こめ ごま ころこ こまあぶら     あぶら ごま 25.2 こまあぶら     577 こま 1.3     はし さかな       29 ごはん オレンジ     トック ぶたキムチ オレンジ     とりにく 3たきうめんじる とりつくね キャベツのこぶあえ     ぎゅうにゆう おぞうめん とりにく 3たきうかん とりにく カかめ もりつくね キャベツのこぶあえ     にんじん とりにく 2.1     たまねぎ キャベツ カルめ まゆうり     こめ キムチ もやし カレンジ     あぶら 570 22.8     570 22.8     はし まめるい       30     ごはん キャベツのこぶあえ     うおそうめん とりにく カかめ キャベツのこぶあえ     うおそうめん とりにく カかめ こんぶ     たまねぎ キャベツ カック とりにく カかめ こんぶ     たまねぎ キャベツ こめ とうにゅうり とりにく カかめ まゅうり     こめ とうにゅうよース とうに。 とうふ     こめ とうにゅうよース とう。 こんぶ     こんぶ とう。 こんぶ     たまねぎ キャベツ こめ とう。 こんぶ     こめ とうにゅうムース とう。 こんぶ     こんぶ とう。 こんぶ     こんぶ とうにゅうり     こんぶ とうにゅうよース     この とうにゅうムース とうにゅうよース     この とうにゅうムース とうにゅうムース     こんぶ とうにゅうムース     こん こん こん こん こん こん こん こん こん こん こん こん こん こ	21	パン		とうにゅう	•	こまつな	キャベツ	マーガリン	じゃがいも	25.4	00	1+1
火         ケチャップソース         くだもの           28         ごはん あじフライ あじフライ あじフライ あじフライ ちくわ まぐろみずに ピーマン あかピーマン もやし むげんピーマン ちくわ まぐろみずに ピーマン あかピーマン まから こまあぶら 1.3 さかな まゆうにゆう にんじん ねぎ キムチ もやし トック ぶたキムチ ぶたにく おゆうにゆう はんしん ねぎ キムチ もやし トック 22.8 まめるい カンジ 2.1 まめるい コースフーン まから こんぶ きゅうり きゅうり とりにく わかめ ねぎ きゅうり とりにく わかめ まで カンめ こんぶ きゅうり とうにゅうムース スプーン         こはん とりつくね キャベツのこぶあえ とうふ こんぶ         まがりにしたしたの たまねぎ キャベツ こめ とうにゅうムース スプーン         この たまねぎ キャベツ こめ とうにゅうムース スプーン         こんぶ きゅうり とりにく スプーン         まならいの とうにゅうムース とりにない なぎ きゅうり とうにゅうムース スプーン         こんぶ とりつくね とりこん スプーン         まならい とうにゅうムース とりにない なぎ とうふ こんぶ とりにく わかめ ます とうにゅう しんぶ とりにない なぎ とうふ こんぶ とりにない なぎ とうふ こんぶ とりにない なぎ とう ながな とうにゅう ムース とりにゅう しんぶ とりにない なぎ とう ながな とう にんじん なぎ とう ながな とう にんじん なぎ とり こんぶ とりに ない など とう にんじん なぎ とり こんぶ とり にんじん なぎ とり こん など とう にんじん とり こん など とり こん など とり こん など とり こん なん とり こにんじん なぎ とり こん など とり こん など とり こん なん とり こにんじん なぎ とり こん など とり こん なん とり こにんじん なぎ とり こん など とり こん とり こん など とり こん とり こん など とり こん とり こん など とり こん など とり こん とり こん とり こん とり こん など とり こん など とり こん とり とり こん とり とり こん とり とり こん とり こん とり こん とり こん とり こん					*	4	Ē				00	はし
28   ごはん   とうふじる   とうふかまぼ   ぎゅうにゅう   にんじん   たまねぎ えのきたけ   こめ   あぶら   577   25.2   はし   なげんピーマン   ちくわ まぐろみずに   ピーマン   あかピーマン   まあぶら   1.3   さかな   とりにく   ぎゅうにゅう   にんじん   だいこん たまねぎ   こめ   あぶら   570   22.8   はし   オレンジ   スプーン   まめるい   さはん   とりつくね   キャベツのこぶあえ   とうふ   こんぶ   きゅうり   とうにゅうムース   スプーン   とりにく   カかめ   さゅうり   とりにく   カかめ   とうふ   こんぶ   とりこくコース   スプーン   とりにく   カかめ   さゅうり   とりにゅう   とりにく   カかめ   とうふ   こんぶ   とりにもだん   とうにゅう   とりにく   カかめ   とうにゅう   こんぶ   とりにもでうムース   とうこゅうムース   とりこくコース   スプーン   とりにもでも   スプーン   とうふ   とうふ   とう にんじん   たまねぎ   キャベツ   こめ   とうにゅうムース   とうにゅうムース   スプーン   とうにゅう   エスプーン   とうにゅう   エスプーン   とうにゅう   エスプーン   まゅうり   とうにゅう   エスプーン   エスプーシ   エスプーン   エスプーシ   エス	ılı	2_3. 7372		,		-/	_, _,			5.5	ノだ± の	
プロス				とうふ かまぼー	ぎゅうにゅう	1-6.1*1.	たまわぎ ラのきたけ	- xh	あごに	577		
かしプライ   あしプライ   ねぎ きいらピーマン もやし   こま 25.2   おかな   はし まげんピーマン   ちくわ まぐろみずに   ピーマン   あかピーマン   まあぶら   1.3   さかな   さかな   される	28	<b>⊸</b> ′ı+ /			こはとしかり		1		•		E d'3	(±1
29   ごはん   トック   とりにく   ぎゅうにゅう   にんじん   だいこん たまねぎ こめ   あぶら   570   22.8   はし   オレンジ   オレンジ   カかめ   さゅうにゅう   にんじん   たまねぎ キャベツ こめ   とりつくね   キャベツのこぶあえ   とうふ こんぶ   きゅうり   とうにゅうムース   23.9   はし   スプーン		こはん			7 7. <del>-          </del> 1 -		さいクローイン もやし					はし
ではん   ぶたキムチ   ボたにく   ねぎ   キムチ もやし   トック   22.8   はし   オレンジ   2.1   まめるい   まめるい   ではん   とりつくね   とりつくな   キャベッのこぶあえ   とうふ   こんぶ   きゅうり   とうにゅうムース   23.9   はし   スプーン	水											
オレンジ   オレンジ   2.1 まめるい   30   ごはん   さりつくね   とりにく わかめ   ねぎ   きゅうり   とうにゅうムース   23.9   はし   スプーン	29				ぎゅうにゅう			こめ	あぶら		£\$\$\$2.	
30 ごはん さりつくね とりにゅう にんじん たまねぎ キャベツ こめ とうにゅうムース 23.9 はし スプーン		ごはん	ぶたキムチ	ぶたにく		ねぎ	キムチ もやし	トック		22.8	48.82	はし
30 ごはん さりつくね とりにゅう にんじん たまねぎ キャベツ こめ とうにゅうムース 23.9 はし スプーン	木		オレンジ				オレンジ			2.1	まめるい	
30   ごはん   とりつくね   とりにく わかめ   ねぎ   きゅうり   とうにゅうムース   23.9   はし   スプーン				うおそうめん	ぎゅうにゅう			こめ				
キャベツのこぶあえ とうふ こんぶ こんぶ しょういん スプーン	30	ごけん					:					(+1
1 1 7 5 5 2 5 4 5 5 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7		<u>_1670</u>			:	10.0	C17 / /			20.0	42	
並	م				C/V/\(\mathcal{O}\)	ł				0.0	- 20 1. 1.	
	並		ころにゆうムー人	ノヘイム		<u> </u>				2.0	こらかな	

<sup>\*</sup>牛乳は毎日つきます。 \*生産の都合により、食材が入らないことがあります。