

# ほけんだより No.1

宇部市立鶴ノ島小学校

令和6年4月10日発行

----- おうちの人とよみましょう -----

鶴ノ島小学校養護教諭の植村久美江(うへむらくみえ)、岡村比奈子(おかむらひなこ)といます。

みなさんが心も体も元気いっぱい、楽しい学校生活が送れるようにお手伝いをしていきたいと思ひます。また、安心できる保健室にしていきたいと思ひますので、よろしくお願ひいたします。

この「ほけんだより」は、保健行事のお知らせや、からだや心の健康についてお知らせをしていきます。おうちの人と一緒に読んでください。



## ～保健室はこんなところですよ～

### みんなの元気、応援します!



保健室では、応急処置のみを行い、継続的な治療は行いません。また、家庭でのけがの治療は行いませんので、御了承ください。  
 体調が悪く**休養する場合には、原則として1時間をめやす**にしています。休養しても回復しない場合には、保護者の方へ連絡し、早退をさせることもありますので、御理解ください。



### 今年もお世話になります。

#### 校医先生の紹介

- 内科 金子 淳子 先生(金子小児科)
- 歯科 富金原 邦子 先生(もうり歯科クリニック)
- 眼科 永谷 学 先生(永谷眼科)
- 耳鼻科 野中 隆三郎 先生(野中耳鼻咽喉科)
- 薬剤師 浦上 亮子 先生(トモエ薬局)

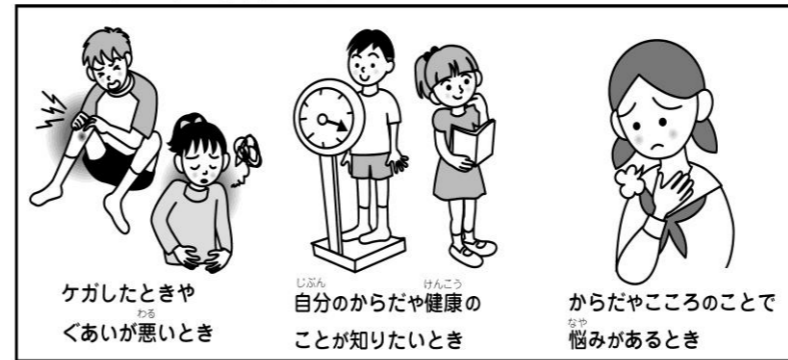
#### 健康診断が始まります



健康診断の目的は、自分のからだのようすを知って、ふだんの生活に役立てていくことです。

健康診断の結果について、異常が見つかった場合は、そのつどお知らせしますので、早めに病院に行って、治療を受けられますようお勧めします。また、おたずね等がありましたら、お気軽に保健室までご連絡ください。

#### ほけんしつ ... こんはときは保健室へ ...

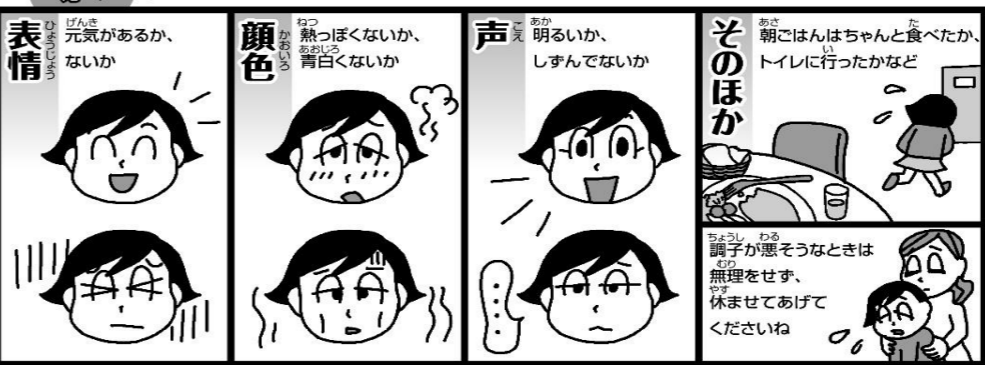


保健室にきたら、「どこを」「どうして」「どうなった」のかをわかりやすく、できるかぎり自分で言ひましょう。自分のからだのことを、ことばできちんと話すことは、正しい手当てを受けるために、とても大切なことです。

## ～新年度も朝の健康観察をしっかりとお願いします～

新しい学年で学校生活が始まりました。感染症予防の観点から、これまで以上に御家庭での健康観察が重要となります。朝の時間帯は大変お忙しいとは思ひますが、お子様の健康状態を「見て」、「聞いて」しっかりと観察をし、登校をさせてください。

#### おうちの朝の健康観察は「見る」と「聞く」をお願いします



毎朝家庭で健康観察をし、お子さまの元気がないときには、**必ず体温を測定**してください。**37.5℃以上ある場合には、欠席して様子を見てください。**

1校時から保健室を利用しなければならない状態や、6校時に保健室を利用しなければならない状態の場合には、保護者の方へ御連絡をいたします。

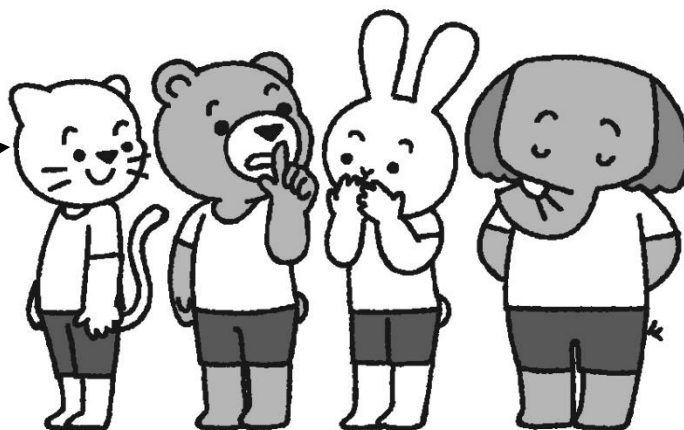
# 令和6年度 学年別健康診断日程表

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
心電図検査	4/18 (木)					
成長測定	4/15 (月)	4/17日 (水)		4/16 (火)		
聴力検査	4/26 (金)	4/30 (火)		4/30 (火)		
尿検査	1次	5/9 (木)、5/10 (金)				
	2次	5/23 (木)、5/24 (金)				
視力検査	4/22 (月)	4/23 (火)		4/24 (水)		
	※ ※ めがねを持っている人は持って来る。					
耳鼻科検診	6/6 (木) 13:30~ ※ ※ 耳そうじをしてくる。髪が耳にかかる人は結ぶか留める。					
歯科検診	4/11 (木) 9:00~ ※ ※ 前夜と当日の朝、いつもよりていねいに歯みがきをする。					
眼科検診	5/30 (木) 13:30~ ※ ※ 前髪の長い人は切るか留めるか結ぶ。					
内科検診	5/29 (水) 12:50~			6/7 (金) 12:50~		
水泳前健康相談	6/7 (金) 内科検診前に実施 (希望者) 5月に希望調査書配付 (全学年)					
結核健診	5月に結核健診問診票配付 (全学年)					
心臓検診	5月に心臓検診調査票配付 (2~6年)					
運動器検診	5月に整形外科保健調査票配付 (全学年)					
色覚検査	夏休み前に1・4年生に、希望調査書を配付します。 希望者には、二学期に検査を実施します。					

※それぞれの検診や検査で服装や準備物がありますので、各学級からのお便りを見たり、お子さまからよく聞いたりして、ご準備をお願いいたします。

※これから、保健関係の書類等たくさん記入をしていただくこととなりますが、よろしくお願いいたします。

今後、感染症流行状況により、医師会や教育委員会の指示のもと、健康診断延期または実施方法の変更をする場合があるかもしれません。その際は、改めてお知らせします。



## し か けんしん 歯科検診があります

がつ にち もく ごぜん し し か けんしん  
4月11日（木）午前9時から歯科検診があります。

- あさ は  
・朝の歯みがきをていねいにして登校しましょう。
- かみ なが ひと かた ひと  
・髪の毛の長い人（肩にかかる人）は、まとめておきましょう。
- まえがみ なが ひと  
・前髪の長い人は、まとめておきましょう。
- じぶん じゅんばん なまえ い  
・自分の順番がきたら名前を言きましょう。
- しず ま  
・静かに待つようにしましょう。
- けんさ う かた たんにん せんせい き  
・検査の受け方は、担任の先生から聞いておきましょう。



## 健康診断の結果について（保護者の方へ）

健康診断の結果、受診や経過観察が必要なお子様については、プリントでお知らせします。異常がない場合は、健康診断が全て終わりましたら、保護者宛て文書にてお知らせしますので、その際御確認ください。

歯科検診結果については、受診の必要がなくても経過観察が必要な場合がありますので、そのような場合もプリントにてお知らせします。

◎まず、しっかり確認  
しましょう



◎必ずおうちの人に  
知らせましょう



◎なるべく早く治療  
しましょう



◎治療の経過を学校に  
知らせてください



◎「異常なし」と診断され  
ることもあります



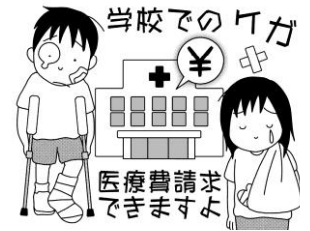
## 独立行政法人日本スポーツ振興センター災害給付金制度について

学校管理下（登下校を含む）で起こったけがなどで受診した場合、医療費が後日支給されます。（保険診療で3割保護者の方が支払われますが、スポーツ振興センターからは4割（医療費3割＋見舞金1割）支給されます。申請してから給付されるまで2～3ヵ月かかります。）

ただし、診療報酬点数が500点以上（めやすとして、窓口での支払金額1,500円以上）の場合です。

学校でのけがが原因で後日、受診した場合も支給対象となりますので、その際は学級担任へ御連絡ください。

また、同一の災害での医療費の支給は、初診から最長10年間行われますので、そのような場合もお知らせください。



※「母子医療」「子ども医療」など福祉医療を受けておられる方は、申請書類に福祉医療の種類、窓口での支払い金額を必ず記入して、提出してください。