

令和7年度 宇部市立常盤中学校 部活動運営方針

1 ねらい

- (1) 学校教育の一環として、本校の教育目標に沿った活動をとおして、体力や技能の向上を図る。
- (2) 異年齢との交流の中で、生徒同士や生徒と教師等との好ましい人間関係の構築を図る。
- (3) 学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の涵養等を図る。
- (4) 生涯にわたって運動文化・芸術文化に親しもうとする態度や、その基礎を養う。

2 活動内容

(1) 活動及び運営について

- ① 活動方針、活動計画等に沿って、計画的に活動する。
- ② 活動計画を生徒及び保護者等に周知する。
- ③ 部活動懇談会等を開催し、顧問と保護者等の連携による円滑な運営、活動方針について共通理解を図る。
- ④ 原則として、顧問がついて指導にあたり、安全管理には十分留意した活動を行うとともに、怪我等が起きた場合は、速やかに処置を行い、適切に対応する。

(2) 活動時間、休養日、完全下校時刻など

- ① 1日の活動時間は、長くとも学期中の平日では2時間程度、学校の休業日（長期休業中を含む）は3時間程度とする。
- ② 朝練習は原則行わない。ただし、中体連、中文連主催の大会前のみ保護者の了解を得て、行うことができる。時間は以下のとおりとする。

登校時間	7時15分以降とする	活動時間	7時30分～8時	8時15分までには教室へ
------	------------	------	----------	--------------

- ③ 休養日については、平日少なくとも1日、土日は少なくともどちらか1日を休養日とする。ただし、大会前については他の日に振り替えることができる。
- ④ 勤務終了時間（16時40分）までに部活を解散し、16時45分には校地内を出ること。大会2週間前には、以下のように延長ができる。そのときは、保護者に事前に了解を得ておくこと。

部活動最大延長（部活解散時間）※大会2週間前～ 勤務終了から最大1時間の部活延長が可		
4月～県新人	17：40	3月
県新人～10月末	17：20	2月
11月	17：10	1月
12月	延長なし	

3 その他

- (1) 入部については「任意加入」とする。中体連主催大会に参加承諾を得ている地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）に登録をしている生徒は、原則部活動の入部を認めない。
- (2) 部活動を継続する新2、3年生は、改めて入部届を提出する。
- (3) 原則として、定期テスト1週間前は活動をしない。