



号外

おうちの方といっしょに読みましょう。

小羽山小学校 保健室

R6. 11. 13

メディアチャレンジ週間のご協力ありがとうございました。 & この度もご協力宜しくお願いします。

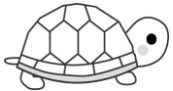


6月に実施したメディアチャレンジ週間では、多くの皆さんが積極的にチャレンジしてくれました。6月・夏休み・10月と今年度は3回メディアチャレンジ週間を設けて、「うさぎさんコース」にチャレンジし、成功した人は6月は全校で142人だったのが、10月は150人でした。特に6年2組は、前回（6月）では、コースとしては一番簡単な「かめさんコース」を選んで成功した人が10人でしたが、今回は0人。その分、より上の「とりさんコース」や「うさぎさんコース」にチャレンジし、どちらのコースも前回より成功した人の人数が増えていました（とりさんコースは、9人→13人。うさぎさんコースは、11人→18人）。クラス全体でメディアチャレンジを意識的に取り組んでくれたことに、とても嬉しく感じています（#^^#）。

全体的に見ても、段々と皆さんがより上のコースを目指そうと頑張っている姿を感じることが出来ました！

さて、11月のメディアチャレンジ週間（11/14（木）～20（水））は、桃中校区合同で実施します。今回は、保健委員会でも積極的に呼びかけていく予定です。活動の一つとして、大きな掲示物を作成しました。うさぎさんコースに成功した人が全校でどのくらいいるのか、クラス別に比較出来るように、クラス毎のうさぎ小屋を作って、成功した人の数だけうさぎのシールを貼っていきます。是非、小屋から溢れるくらいのうさぎで一杯にしたいと思います。

最後に、右面と裏面に夏休みと10月に実施したメディアチャレンジ週間でみなさんが紹介してくれたオススの本や遊び等を載せているので、家庭での話題にいただき、是非、11月のメディアチャレンジも取り組んでいただけたらと思います（'▽'）。

	かめさんコース しょくじちゅうあさよる 食事中（朝・夜）はテレビ・ビデオなどを消す。
	とりさんコース テレビ・ビデオ・ゲームなどの時間は1日2時間までにする。 みるばんぐみかぞくはなあき 見る番組などは家族で話し合って決める。
	うさぎさんコース 1日、まったくテレビ、ビデオなどは見ない。ゲームもしない。 にち スマホやタブレットなどで動画も見ない。

オススの00

1年Kさん【すごしかた】自由帳に好きなお話を書く。

1年Nさん【折り紙遊び】色々作ってお店やさんごっこ。

2年Nさん【おてつだい】背中ふみふみ

1年Nさん【レゴ】ドンキーコングのレゴを集中して作りました。

2年Tさん【あそびかた】ハロウィンの飾りづくり🎃

2年Yさん【おてつだい】皿洗い。ピカピカになるのが楽しいです。

2年Sさん【すごしかた】レノファ山口の選手の名前を漢字で書く。

3年Kさん【散歩】家からファミマに行き、ファミマでアイスのパピコを買って散歩しながら帰る。オススメですよー！

3年Iさん【スポーツ】全力でサッカーに取り組むぞ！

4年Nさん【ゲーム】ブロック。頭を使います。

4年Tさん【音楽】シンガーズハイ『ノールス』。ワイルドバンチで見て格好良かったです。

4年Mさん & ②Iさん【眠り方】
① 長くて柔らかい枕を抱く→布団の上を5周転がる→目をつむる。
② 腕に力を入れながら息を吸って3秒止める→腕の力を抜いてダラーンとしながら息を吐く。…これを3セット。

5年Aさん【あそびかた】将棋。時間が過ぎるのが早いからノーメディアにはグッド！

6年Aさん【遊び】絵を描いて誰が上手いかを勝負。

6年男子数人【遊び】ルービックキューブ

6年Aさん【実験】紫色のアサガオから汁を取って、レモン汁と混ぜるとピンクに変化して面白い！

6年Kさん【おてつだいの仕方】音楽をかけながら手伝いをすると、早く終わらせることが出来る。例えば、お手伝いの種類によって曲のテンポを合わせて選んだり、1曲の間に何個手伝い出来るか等…

6年Tさん【ささみの食べ方】燻製にしたら100倍うまい！

6年Fさん【休憩の仕方】工作や縫物など、時間をかけて完成するものを少しずつやる。

6年Kさん【遊び】歴史上の人物になりきって色々な遊びをする。

