



自分を見つめ、よりよく行動する子に ～心みがき～

学校に子どもたちの元気な声が帰ってきました。夏の暑さにも負けず、様々な体験をとおして学んだ夏休みだったことが、子どもたちの生き生きとした表情からもうかがえます。

危険な暑さが続き、ニュースでは連日話題になりました。熊本での地震もあって、改めて自然の驚異を感じた夏でした。まだまだ暑い日が続くことが予想されます。生活リズムを整え、子どもたちのもっている力がしっかりと発揮でき、成長できる学校生活に戻れるよう、ご家庭でのご協力をお願いいたします。

子どもたちに自立するための基礎力をつけることは、小学校の大きな役割だと考えています。そのためにも、変化の激しい未来を生きる子どもたちにとって自主性や主体性を身に付けることはとても重要なことです。

学校では、自分を見つめ、よりよい自分になるために行動する子に育ててほしいと、“心みがき”部が中心となって取り組みを進めています。



自分の心や体の健康を意識できる児童を育てるため、学校ではメディア・コントロール週間や食育など心身の健康に関する取組を行っています。夏休みには、睡眠について私たち教職員も学びを深めました。人間は、眠っている間に心身の休養と脳と身体の成長が促されるそうです。子どもに限らず、質の良い睡眠は病気やけがの予防につながり、将来にわたって健康で豊かに生きることにつながります。ついつい夜更かしをしたり、眠る

直前までスマホを見たりして、大切な睡眠時間を無駄にしているませんか？小学生の間は9～12時間の睡眠が理想とされているそうです。乳幼児期は、子どもの睡眠習慣が親の睡眠習慣に影響されやすいため、家族ぐるみでの早寝・早起きの習慣が大切です。日本人は総じて睡眠不足と言われます。よりよい自分になるために、心身ともに健やかで安定した生活を送るためにも生活習慣を見直し、コントロールできるようになってほしいと願っています。

昨年度より取組を始めたスクールワイド PBS（ポジティブ行動支援）も今年度は6年生のプロジェクトが中心になり、低・中・高学年に分かれて、自分たちで友達のよいところを見つけ、紹介していく取組に進化しつつあります。また、1学期末には、いじめアンケートをもとに子ども一人ひとりと教育相談を行いました。週に1度のアンケートも含め、子どもたちの SOS をキャッチできる機会として、これからもしっかりと活用し、自分自身を見つめる機会にもしていきたいと考えています。

1学期の子どもたちの学びを振り返ると「自分で考える時間や機会を与えること」の大切さを実感します。2学期には、校外に出かけたり、地域を題材にしたりしながら学ぶ機会も多くあります。自分でしっかりと考え、学んだことを地域や家庭で生かすことができる学期にしていきたいと考えています。

今学期も皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



<8・9月の主な学校行事等>



月	日	曜	校内行事	下校時刻			
				13:25	14:15	14:40	15:30
8	25	火	始業式 給食開始	全学年13:00頃			
	26	水	4校時授業 成長測定 すくすく教室	全学年13:10頃			
	27	木	4校時授業 成長測定 たてわり集会 校内作品展(～31日)				
	28	金	4校時授業 視力検査				
	31	月	4校時授業 視力検査				
9	1	火	薬物乱用ダメゼッタイ教室(6年)			1、2年	3～6年
	2	水	すくすく教室	1年	2～6年		
	3	木				1、2年	3～6年
	4	金				1～3年	4～6年
	7	月	委員会④ SC来校11:00	1年		2～4年	5、6年
	8	火				1、2年	3～6年
	9	水	すくすく教室	1年	2～6年		
	10	木	特支桃山中見学PM			1、2年	3～6年
	11	金				1～3年	4～6年
	14	月	クラブ③	1年		2、3年	4～6年
	15	火	4校時授業	全学年13:10頃			
	16	水	4校時授業 すくすく教室				
	17	木	4校時授業 個人懇談				
	18	金	4校時授業 個人懇談				
	21	月	敬老の日				
	22	火	国民の休日				
	23	水	秋分の日				
	24	木	SC来校PM 学校運営協議会			1、2年	3～6年
	25	金				1～3年	4～6年
	28	月				1～4年	5、6年
	29	火	1年社会見学 文化芸術鑑賞(3年 4年)			1、2年	3～6年
	30	水	すくすく教室	1年	2～6年		

○10月の主な行事



1日(木) 3年社会見学	21日(水) 4校時授業
8日(木)～9日(金) 宿泊学習	22日(木) 人権教育参観日
9日(金) 県確認問題(6年国数)	27日(火) SC来校PM
13日(火) 学校保健安全委員会(123年)	29日(木) 就学時健診 SC来校
14日(火)～15日(水) 修学旅行	30日(金) 2年社会見学
16日(金) 県確認問題(5年国算)	31日(土) PTA環境美化デー(予備日)
17日(土) PTA環境美化デー	

*学校により6月号から下校時刻を載せています。ぜひご活用ください。