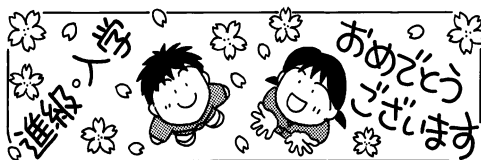


ほけんだより



令和5年4月10日
小羽山小学校保健室
◎うちのひととよみましょう。

ご進級、ご入学おめでとうございます。保健室の河村麻生と申します。保健室では、みなさんの心と体の健康を守るお手伝いをします。一年間、よろしくお願いいたします。

さて、暖かい春の訪れとともに、新学期が始まりました。学校は、新しい活気でいっぱいです。しかし、緊張などから疲れの出やすい時期です。体調の変化に気をつけて過ごしましょう。

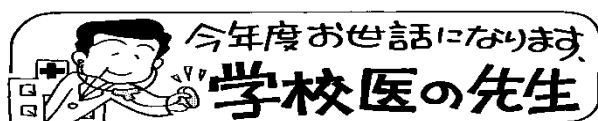


3密を避ける、事前の健康観察、消毒の徹底等の感染対策を行い実施します。

4月から6月にかけて健康診断が行われます。成長発育や健康状態など、自分の体の様子を知り、よりよい生活を送るためにはどうすればよいかを考える手がかりとしましょう。

実施項目	実施月日	対象者	その他
成長測定	4/12・4/13・4/14	全学年	体操服ではかります。
視力検査	4/17 (月) 4/18 (火) 4/21 (金)	5・6年 3・4年 1・2年	めがねがある人はもってきましょう。
聴力検査	4/24 (月) 4/25 (火)	3・5年 1・2年	
心電図検査	4/19 (水)	1年生	体操服で検査を受けます。
尿検査	5/16 (火)・17 (水) 予備日6/1 (木)	全学年	朝起きて一番の尿をとりましょう。
歯科検診	4/20 (木) 5/18 (木)	1・4・5年 2・3・6年	午前中に行います。朝ていねいに歯をみがいてきましょう。
耳鼻科検診	5/11 (木)	全学年	耳垢のそうじをしておきましょう。
眼科検診	5/24 (水)	全学年	
内科検診	5/25 (木) 6/1 (木) 6/8 (木)	1・2年 3・4年 5・6年	体操服で検診を受けます。

※学校で行う健康診断はあくまでもスクリーニング(異常の疑いがあるかをみる)です。再検査、治療や処置の必要があると思われる場合には、ご家庭にお知らせの用紙をお渡ししますので、受診されてください。すでに医師の指導を受けている場合には、その旨や内容を保護者の方が記入され、提出をお願いします。



内科 松岡 尚 先生 (松岡小児科)
耳鼻科 猪熊 哲彦 先生 (猪熊耳鼻咽喉科)
眼科 内 翔平 先生 (山大医学部附属病院)
歯科 伊藤 憲央 先生 (神原歯科医院)
薬剤師 鈴木 陽子 先生 (鈴木小児科)

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のお願い

感染及び拡大のリスクを防止するため、多大なるご協力をいただきましてありがとうございます。2～6年生の保護者の方には、繰り返しのお願いになりますが、引き続き以下の点についてよろしくお願いいたします。※今後、法改正に伴い新型コロナウイルス感染症への対応が大きく変わっていくことが予想されます。具体的な対応についてはメールや文書等でお知らせします。

◎朝の検温、体調の確認をお願いします

⇒**発熱、のどの痛みなどの風邪症状、体調不良等（だるさ、腹痛、下痢等）**の症状がある場合には、無理をせず自宅で休養させてください。※出席停止の扱いになります

出席停止になるとき

- 児童に感染が判明した場合
- 児童が感染者の濃厚接触者に特定された場合
- 医療的ケアが必要な児童等、登校すべきではないと判断された場合
- 感染が不安で保護者が休ませたいと相談があった場合
- 児童が**発熱等の風邪症状、体調不良等（だるさ、腹痛、下痢等を含む）**がある場合
- （教育委員会の指示でレベル2対応の場合）**同居の家族に風邪症状がみられる場合**
※レベル2以上のときは本人に症状がなくても同居家族に風邪症状がある時には登校を控えてください

◎マスクの着用について

⇒文科省より「学校教育活動の実施に当たっては、マスクの着用を求めないことを基本とする」と通知がきています。よって、学校行事や学校教育活動において、マスクの着脱を強いることはありません。マスクの着用に関しては各ご家庭で判断されてください。もしマスクを着用する場合には、登校後にマスクを落としてなくした、汚してしまったということもあります。かばんに予備のマスクの準備もお願いします。

登校前に準備チェック

- ☐ 健康観察カード（体温の記入、保護者のサインを忘れずに）
- ☐ ハンカチ、ティッシュ
- ☐ （必要な場合） マスク、予備のマスク
- ☐ 上着（換気を行っています。天候により肌寒く感じる時もあるため、気候に合わせた服装で登校させてください。）

◎日中に必ず連絡が取れるようにしてください。保健調査に記載された連絡先に電話をかけます。年度途中で連絡先が変わった場合はお知らせください。

◎児童に息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合、同居家族の中に新型コロナウイルスに感染した方がいる場合、濃厚接触者であるとわかった場合などは、速やかに学校にお知らせください。

その他

学校では給食前（給食当番）等に児童にアルコールの手指消毒をすすめています。皮膚が過敏等、心配な点や配慮が必要な児童については、お知らせください。