



6月 給食だより



梅雨入りが間近になりました。これからは気温と湿度が高くなる日が増えてきます。天候が不順で私たちの体力が落ちてくる一方で、食中毒の原因となる細菌にとっては活発に動く条件がそろってきます。いつにも増して食中毒予防を意識しながら、換気や手洗い、手指の清潔など衛生対策をしっかりと継続していきましょう

6月は食育月間です

未来を担う子どもたちの健やかな成長を支えるため、学校では食育に取り組んでいます。ただ、食育は学校や子どもだけのものではありません。ご家庭や地域において、赤ちゃんから高齢の方まですべての世代で取り組んでほしいものです。あまり難しく考えず、まずは身近なことから意識して取り組んでみてはいかがでしょうか。

こんなことも「食育」です

● 家族で「食育だより」を読む



● 食事のあいさつをしっかりとる



● 食品の栄養成分表示を確認する



● 親子で料理をする



そのほかにも

- 3食しっかり食べる
- 一緒に買い物に行く
- 食に関わる体験活動をする など

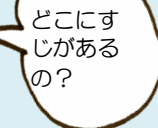
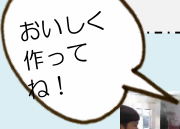
学校では、こんな食育をしています！

みどりのママがおいしいよ！



2年 グリンピースさやむき体験

3年 スナップエンドウのすじとり体験



ぜひ、おうちでもいろいろな体験をしてみましょう！

げんきいっぱい かるた 旧4年1組

ち やわんさね ひだりてもち たべようね	て つじんを たくさんとって かんぱろう
つき五回 メリアをへらし 外遊び	とっておき あさごはんたべ しゅっぱだ

おねがい



毎日洗ったきれいなはし、スプーンを持たせてください。また、子どもたちがエプロン、帽子を持って帰ったら、きれいに洗って持たせてください。