



4月 給食だよ！



元気いっぱいの1年生を迎えて、本年度も学校給食が始まります。学校給食は学校教育の一環として、子どもたちが栄養バランスのとれた適切な食事を先生や友だちといっしょにとりながら、食事の大切さ、心や体の健康、食べ物を選ぶ力、感謝の気持ち、社会性、そして食文化などを学ぶ食育の授業時間です。ご家庭でも、よい食べ方や食べる力が身につくよう、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

家庭とつながる学校給食

今日の給食について話そう



献立表をご家庭内の見やすい場所に張り出して、ぜひ毎日話題にしてください。



献立や食べた感想を聞いてあげてください。気になったレシピは、栄養教諭に気軽に尋ねてください。

ご家庭での食卓では…



食べ物は多くの人で食卓に届き、料理も食べる人のことを思っ作られます。感謝して食べる大切さを折に触れて話してあげてください。



子どもが食べないからと、苦手なものを食卓にまったく出さないのはよくありません。ひと口でも挑戦したり、大人がおいしそうに食べている姿を見せることも食育ではとても大切なことです。

食べることに集中できる時間を



給食では決まった時間で食べ終わるよう指導しています。ご家庭でも、遊びながら、テレビを見ながらといった「ながら食べ」をなるべく避け、食べることに集中できる雰囲気づくりを心がけてください。

お手伝いは積極的に



給食では全員が当番となり、準備や後片付けをします。子どもは食べ物や食事に興味津々です。学校で身についた力を定着させていくためにも、ご家庭でもぜひお手伝いを積極的にさせてあげてください。

昨年度の「学校給食週間」に子どもたちが考えた「きゅうしょく ありがとう かるた」を紹介します。

たべものかるた 旧2年1組



きゅうしょくの みじたく



給食は4月9日（水）から始まります。（1年生は15日（火）からです。）
給食当番の人は、週末にはお家に持って帰り洗濯をし、週明けにはきれいなエプロン、帽子等を持ってきましょう。