

9月給食だよ！

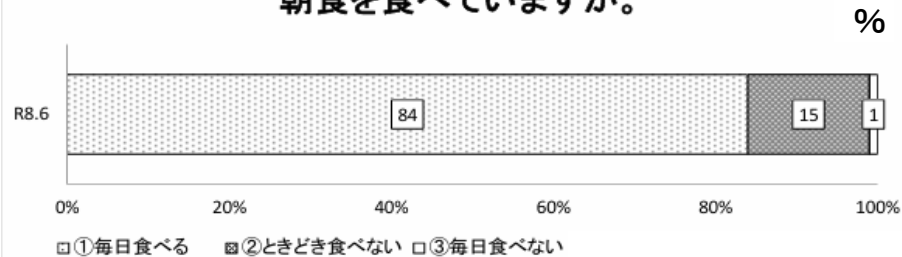
まだまだ暑いですが、「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉もあるように、今月末に秋のお彼岸を迎え、少しずつ秋らしさを感じられるようになります。給食も夏の料理から、秋の食材を使ったメニューへと変化していきます。2学期も子どもたちが元気いっぱい過ごせるよう、栄養と愛情がたっぷりの給食を作りたいと思います。



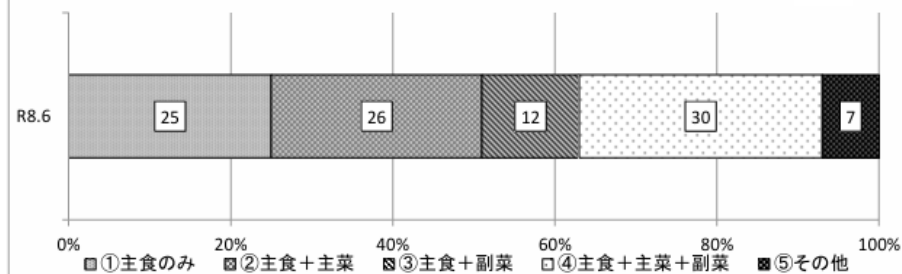
朝食アンケートの結果報告！

6月に全校児童を対象に食生活アンケートを実施しました。

朝食を食べていますか。



朝食では、どのようなものを食べていますか。



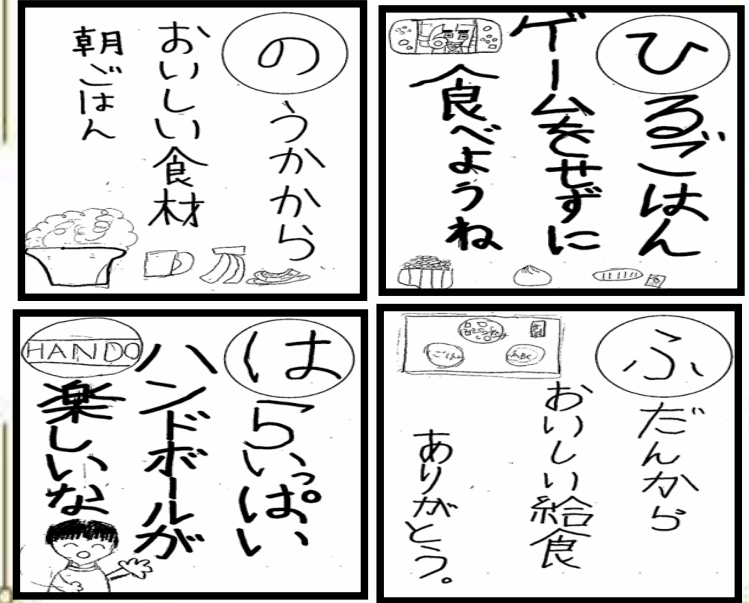
食べないことのあるみなさんは、ぜひ、生活リズムを整えて、何か食べて学校に登校しましょう。



毎日食べているみなさんは、さらにもう一品、野菜も食べてステップアップしてみましょう。



げんきいっぱい かるた
旧4年2組



生活リズムを整えよう



早寝早起き



朝の光を浴びる



規則正しい食事



日中は活動的に過ごす