

5月給食だより

若葉がきらきらと5月のさわやかな風に揺れています。しかし季節の変わり目であり、連休もあるこの時季は、4月からのきんちょうがほぐれて疲れが出やすくなったり、長い休みで生活リズムがくずれてしまうことがよくあります。疲れをためないように早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかりと食べて毎日元気に登校しましょう。

給食には、空豆、グリーンピース、納豆などあまりなじみのない食べ物が登場します。ご家庭でも食べる練習をしてくださいね。



心をこめて あとかたづけをしよう！

返す前に確認！

食わずらいを
していませんか。
苦手なもので
もひと口食べて
みましょう



きれいに残さず食べると、かたづけがぐーんと簡単になります。

さあ、返却！

- のこしたたべもの●
- おさらやおわん●

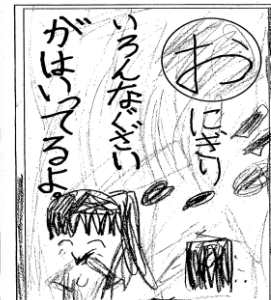
きめられた
ところに
あつめる



音を立てずにいてねい！

昨年度の「学校給食週間」にクラスで子どもたちが考えた「きゅうしょく ありがとう かるた」を紹介します。

きゅうしょくありがとう かるた 旧2年1組



あとかたづけで 感謝の気持ちを伝えましょう！

5月13日（月）より元気いっぱい週間が始まります。朝ごはんも野菜を意識して食べてみましょう。

