



3月

給食だよ!



寒さもゆるみはじめ、春の訪れがそこかしこに感じられます。今年度も残りわずかになりました。この1年間の学校生活はどうでしたか?

新級、進学に向けて1年間のまとめと反省をしましょう。



食育チェックシートで1年の食生活を振り返ろう

「はい」と思うものに○をつけてみましょう。

● 朝ごはんは毎日食べましたか?

● 給食当番の仕事はしっかりできましたか?

● 朝ごはんでは、おかずもしっかり食べていましたか?

● 食事の前の手洗いはよくできましたか?

● 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつはしっかりできましたか?

● 食事では、いつもよくかんで食べていましたか?

● 食器のならべ方(配ぜん)にも気をつけて食べることができましたか?

● 野菜を毎日、食べていましたか?

● はしを正しく使い、おわんを手にもって食べていましたか?

● 給食の牛乳は残さず飲めましたか?

たべもの かるた
1年2組

1年間ありがとうございました

3月18日で、今年度の給食が終了します。今年度も1年間、本校の学校給食、そして食育の取組に深いご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。来年度も給食室一同、力を合わせて安全でおいしい給食づくり、子どもたちの心と体を育む食育に力を注いでいきたいと思ひます。

どうぞよろしくお祈ひします。
なお新学期の給食は、4月9日からを予定しています。



結果はどうでしたか? 「○」の数がたくさんあった人はよい食習慣をこれからも続けていきましょう。
「○」の数が少なかった人は、できなかったところを新年度にがんばりましょう。