



12月給食だよ



ゆずと冬至

冬至は一年で一番夜が長い日です。この日はゆず湯に入って健康を願う行事があります。

ビタミンCで
お肌すべすべ!

体を温めて
かぜ予防!

香りによる
リラックス効果



今年は12月21日です。

食品ロスってなに?

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食品のことです。
日本では年間523万トン発生していると推定されています。
そのうちの244万トンは家庭からの食品ロスです。
毎日一人当たりお茶わん1杯分の食べ物を捨てているそうです。



4年生が総合的な学習で10月から食品ロスの学習をしています。その一環として消費者庁が募集している「めざせ! 食品ロス・ゼロ」川柳コンテストに考えた川柳を応募しました。その中からいくつか紹介します。

好き嫌い 1つ減らして ロス0に

残ったが 残りはスープ 明日には

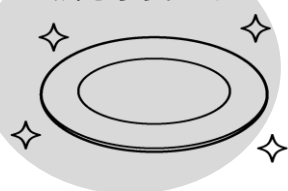
れいぞうこ 確認しよう まだあるよ

食べ物を 大切に 感謝する

食品ロスを減らすためにできること

食べ物を無駄にしないためにも できることから始めましょう

すききらいせずに
残さず食べる



消費期限と賞味期限を
理解してよく見る

必要な分だけ
買う、作る



てまえどりをする



チョコケーキ



カップデザート



いちごケーキ

クリスマスデザートのセレクト給食

12月23日に、1年に1度のクリスマスデザートのセレクト給食をします。どれを選んだか覚えておきましょう。

きゅうしょくありがとう
かるた 旧4年2組

