



ノーメディアチャレンジ特集

宇部市立西岐波中学校

宇部市床波四丁目1番40号

TEL(0836)51-9052

FAX(0836)51-6367

テスト週間ノーメディアチャレンジを行いました！

【ノーメディア】

テスト週間中、夜8時以降はメディアを使用せずに学習に専念する。(ニュースや学習で使用したものは除きます。)

【目的】

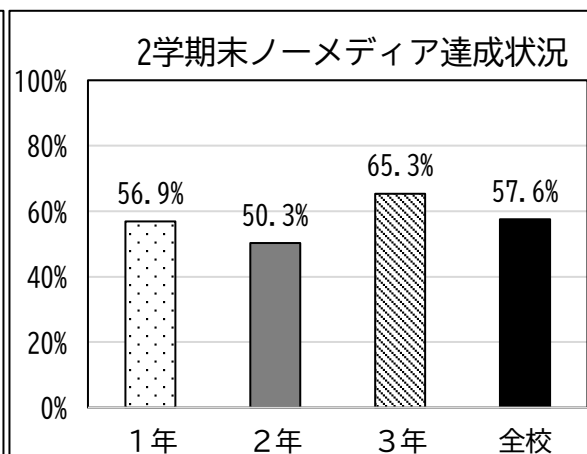
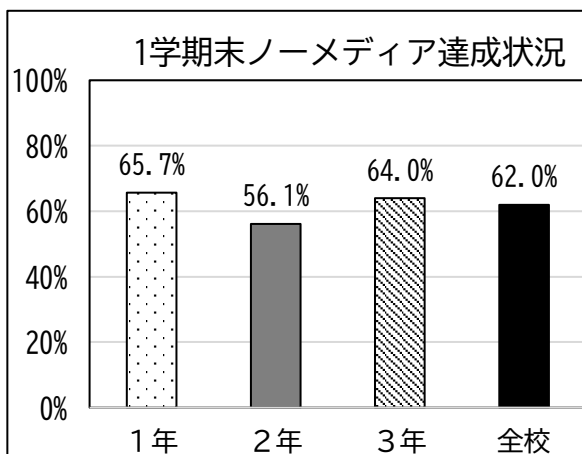
- (1) メディアとの関わり方を家族と一緒に考え、生活習慣や家庭学習時間を見直すきっかけとする。
- (2) 全校一斉に実施することで、生徒同士の時間の拘束(オンラインゲームやSNS)をなくし、学習時間と睡眠時間を確保できるようにする。

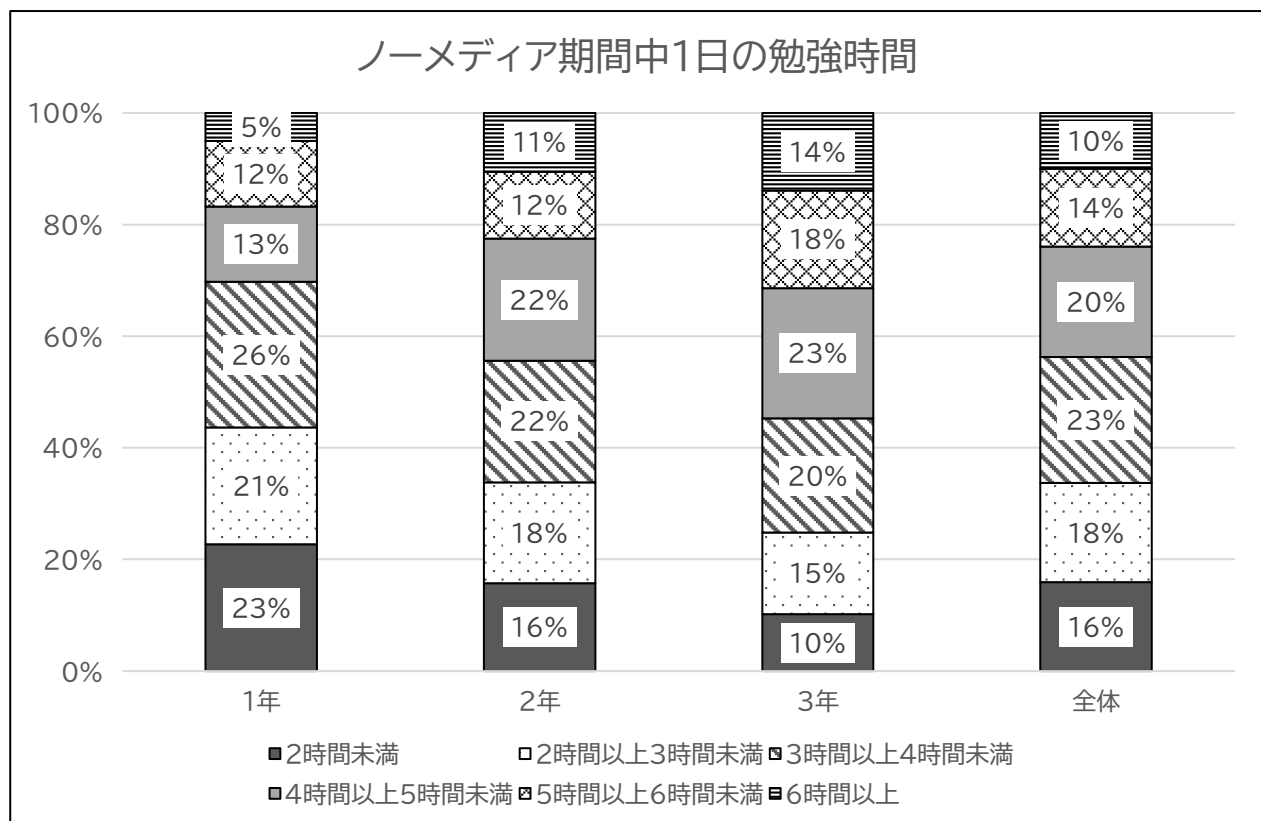
【対象】

スマートフォン、携帯電話、タブレット、パソコン、音楽プレーヤー、ゲーム、DVD、テレビ、ラジオ等

西岐波中学校では、「2学期末テスト週間ノーメディアチャレンジ」を1、2年生は11月17日(木)～24日(木)、3年生は11月8日(火)～15日(火)に実施しました。夏休みから全校生徒が、家庭学習で使用するため学習用端末の持ち帰りを行っています。そのため、チャレンジでは勉強に使用するメディア使用は除いています。

ノーメディアチャレンジの達成率について1学期末と2学期末を比較すると、1学期末は全体の達成率が62.0%だったのに対し、2学期末は57.6%と、達成状況の減少が見られました。家庭学習で端末を使用することもあり、以前より勉強以外の時間でも家庭でのメディア機器の使用が身近なものになっていることがうかがえます。





ノーメディアチャレンジの期間は、期末テストのテスト週間に合わせて実施しています。ノーメディアチャレンジ期間中の学年ごとの平均学習時間は、1年生3.4時間、2年生4.2時間、3年生3.4時間でした。また、1日3時間以上家庭学習をしている生徒が、どの学年も半数を超えています。

3年生は、学年別の2学期末のノーメディアチャレンジ達成率は、65.3%で一番高く、1日に3時間以上家庭学習をしている生徒は75%という結果となりました。3年生は、高校入試も控えていることもあり学校だけでなく、家庭でも学習時間を確保している生徒が多いということがうかがえます。

実施後の感想

- ・ 難しかった。(多数)
- ・ テスト期間中はゲームを親に預けているので達成できた。自分だけだったら難しかったと思う。
- ・ 勉強時間が増えて携帯を見る時間が少なくなったら、早く寝ることができた。

ご協力ありがとうございました



メディア機器は生活と切り離すことが難しいものになっていますが、家庭の協力があると適切な使い方ができるのではないのでしょうか。
ノーメディアチャレンジを通じて、メディア機器の使用時間や方法について見直す1つの機会になるとよいですね。