

**遊び・運動大好き！オリパラ教育推進事業（スポーツ庁委託事業）**  
**オリパラ教育推進校における著名なスポーツ選手を活用した運動教室**

1 趣旨

- ・東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を契機としたオリンピック・パラリンピック教育を推進し、運動・スポーツへの関心を高めることで、子どもの運動習慣の定着・改善を図る。
- ・著名な選手によるデモンストレーションや講演から、自らの生き方について考えるとともに、運動や体力向上についての意欲を高める。

2 日時 令和3年11月15日（月）3・4校時

3 講師 ながとブルーエンジェルス（女子ラグビーチーム）  
選手6名、スタッフ1名

4 参加者 2年生 生徒（152名）

5 日程 3校時（10：50～11：40）2年1、2、5組





4校時（11：50～12：40）2年3、4組



## 【生徒の感想】

・教わる前までは、ボールを渡し合うものだと思っていましたが、トップレベルの人たちに教えてもらうことで、スポーツ本来の楽しさや友達との学びの楽しさを感じることができました。

・トップクラスの選手の方々は、よく周りを見ていて、声かけもたくさんしていたので、自分の部活動でも活かしていきたいと思いました。ラグビーという初めてのスポーツが、選手の方々のおかげで、とても楽しいスポーツとの出会いとなりました。ありがとうございました。

・トップ選手のプレーを見ていると、さっきボールをもらったと思ったら、一瞬のうちにゴール前まで行って、動きと足の速さにびっくりしました。この動きを出すためにどのような努力をされているか聞いてみたかったです。

