



# 11月食育たより

西岐波学校給食  
共同調理場  
令和5年度

秋が深まってきました。間もなく冬の足音も聞こえてきます。11月23日は勤労感謝の日です。農業、漁業、畜産業などにかかわっている人や配送をしたり食事をつくったりする人たちなど、いろいろな人たちのおかげで、毎日食事をすることができます。こうした方たちへの感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。



## 食事への感謝の気持ちを忘れずに！

わたしたちが毎日食べている給食には、じつはたくさんの人たちがかかわっています。食べ物を育てたり、収穫したりする生産者、食品加工してくれる製造者、物資を運ぶ流通・運搬業者の方、そして、献立を考えたり材料を注文したりする栄養士、調理をする調理員さんなど、多くの人たちが力を合わせて給食が出来ます。あらためて、毎日おいしい給食が食べられることに感謝していただきましょう。

**食べ物の命**  
たものいのち  
もどは、みんな生きていたものです。

のうかひと農家の人

**生産者**  
せいさんしゃ

ちくさんのうかひと畜産農家の人  
りょうし漁師さん

**料理を作ってくれる人**  
りょうりつくひと

きゅうしょく給食のえいようし栄養士やちょうりいん調理員

たものほこ食べ物運んでくれる人

おうちの人

れ스토랑のコックさん

こめ米  
やさいくだもの野菜・果物  
にく肉  
ぎょかいりい魚介類

しょくひんかこう食品の加工や販売に関わる人  
はんばいかかひと

心をこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。