

学年だよ



宇部市立西岐波小学校
第4学年
令和7年8月25日



2学期がスタートしました



楽しい夏休みが終わり、いよいよ2学期がスタートしました。日焼けをして元気いっぱいの子どもたちを見ていると、心も体もたくましさが増したように感じられ、嬉しく思います。

「スポーツの秋」、「芸術の秋」と様々に言われるように、2学期は、わくわく祭り、持久走大会などたくさんの行事が続きます。生活のリズムを早く取り戻し、いろいろなことにしっかり取り組んで、より大きく成長してほしいと思います。

2学期もお子さんがより成長できるよう励ましていきたいと思いますので、ご協力をよろしくお願いします。

8・9月の行事予定

- | | | |
|----------|----------------------------|------------------|
| 8月25日(月) | 始業式 | 下校11:15 |
| 26日(火) | 給食開始(マスク・エプロン・箸セットをお忘れなく。) | |
| | フッ化物洗口(コップをお忘れなく。) | 下校13:10 |
| 27日(水) | 下校 | 13:10 |
| 28日(木) | 下校 | 13:10 |
| 29日(金) | 下校 | 13:10 |
| 9月 1日(月) | 成長測定 | |
| 2日(火) | フッ化物洗口 | 5校時で下校14:50 |
| 9日(火) | フッ化物洗口 | 5校時で下校14:50 |
| 10日(水) | 校納金納入日 | |
| 16日(火) | 代表委員会 | 下校15:45 |
| 17日(水) | SC来校 | |
| 18日(木) | 5校時で下校 | 14:25 |
| 19日(金) | 掃除後下校 | 13:10 |
| 22日(月) | 掃除後下校 | 13:10 |
| 24日(水) | 掃除後下校 | 13:10 |
| 25日(木) | 40分授業 | 給食後下校12:45 個人懇談会 |
| 26日(金) | 40分授業 | 給食後下校12:45 個人懇談会 |
| 30日(火) | フッ化物洗口 | 5校時で下校14:50 |

歯ブラシの選び方

7月に学校保健安全委員会において、歯ブラシ指導を受けました。その際に歯科衛生士さんから歯ブラシの選び方のお話がありました。いくつかポイントがありますので、ご家庭での歯ブラシ選びの参考にしてください。

- ①ヘッドが大きすぎない・・・奥歯が磨きにくくなり、磨き残しが増えます。
- ②毛先の硬さは「ふつう」・・・やわらかいと磨き残しが増えます。
- ③毛先の形は「ふつう」・・・システムタイプは歯肉炎がひどくて痛いときなどに使うので、学童期はふつうのものでよいです。
- ④ヘッドの形は「ふつう」・・・矯正中など特別な場合をのぞき、山型や山切りカット等はいくらでも磨くのが難しくなります。
- ⑤毛先が広がったら交換・・・1か月が目安です。後ろから見て毛が広がると、効率が悪くなります。広がってなくてもコシが減り、効率が落ちます。

また、4年生はまだ仕上げ磨きをするのが安心な年代だそうです。小学校6年生から中学校1年生ごろは、永久歯が一番奥から生えてくるため、時々でよいのでチェックするのがよいそうです。

お知らせ・お願い

◎「早寝・早起き・朝ごはん」、熱中症予防

2学期が始まりましたが、8月、9月も暑い日が続きます。食事や睡眠など、ご家庭でもお子さんの体調管理をよろしくお願いいたします。

◎準備していただく物

- 熱中症予防のため、毎日、帽子・汗ふきタオル・水筒の準備をお願いします。
- 教室では、常時、クーラーを使用しております。体温調節のため、薄い羽織る物を用意していただくと助かります。
- 給食を配膳する時間は、給食当番ではない児童もマスクを着用しております。引き出しの中に置いておいて週末に持ち帰るようにされてもかまいません。ご協力をよろしくお願いいたします。

◎月や星の観察

夏休みに、夏の大三角や北斗七星をお子さんと一緒にご覧になられた方が多いことと思います。2学期は、「月の見える位置」や「星の位置と並び方」について学習します。その際は、ご家庭で、月や星の観察をし、その結果を用紙に記録する学習もあります。必ず保護者の方と一緒に外に出るように、子どもたちに伝えます。ご家庭に方位磁針があれば、お子さんと一緒に方位の確認をされ、実際に夜空を指差しながら、月や星の観察をされてください。ご協力をよろしくお願いいたします。

◎個人懇談会

9月25日（木）・26日（金）は個人懇談会があります。後日、懇談順のプリントを配付しますので、ご確認ください。お忙しいとは存じますが、ご来校のほどよろしくお願いいたします。