



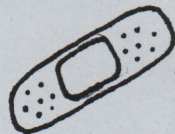
ほけんだより9月



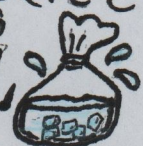
宇部市立西山支波小学校
保健委員会

9月のほけんもくひょう: 丈夫なからだを作ろう

9月9日は救急の日。スポーツの前の準備運動が夜更かしをしない交通ルールを守る...。どれもケガ予防のために大切なことです。一人ひとりが日頃から心がけてケガを防いでください。



1学期の西小っ子 ケガ状況



運動場	
1. すりきず	197人
2. だぼく	50人
...	...
281人	

教室	
1. だぼく	71人
2. はさんだ	17人
...	...
65人	

ろう下	
1. だぼく	40人
2. すりきず	11人
...	...
65人	

アリーナ	
1. ねんじ	21人
2. だぼく	15人
...	...
43人	

遊具	
うんてい	
1. だぼく	9人
...	...
31人	

ターザンロープ	
1. だぼく	4人
...	...
6人	

1学期 ケガで保健室に来た人は1226人でした。

思ったこと・考えたこと

- ・教室やろう下で 打ぼくが 多い。一 走っている人が 多い??
- ・雨の日、ろう下で おにっこをしている人がいる。一とでも危ない!!
- ・外遊びで、ぼうしをかぶっている人が 増えた。一これからも続けましょう+

★ 全校のみなさんへ おねがい

ありがとうございます

まわりをしっかりと見て行動してください。