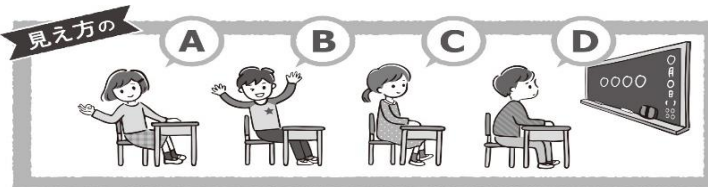


# 

うべしりつにしきわしょうがっこう  
宇部市立西岐波小学校  
れいわ ねん がつごう  
令和2年 10月号



- | A [1.0以上]                | B [0.7~0.9]           | C [0.3~0.6]           | D [0.2以下]             |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1番後ろの席からでも黒板の文字はよく見えています | 後ろのほうでも黒板の文字はほとんど読めます | 後ろのほうでは黒板の文字は見えにくいですが | 前の席でも黒板の見え方は十分とはいえません |

視力検査でB・C・Dと言われた人は、おうちの人と相談して、一度、眼科を受診しましょう。

今年の夏も暑かったですね。ようやく夏が終わり、過ごしやすいなってきました。読書や芸術を楽しむ、勉強も集中して取り組める季節です。でも、集中しすぎて、目と本の距離が近くなっていませんか？10月10日は「目の愛護デー」です。ゆっくり目を休ませる時間も大切です。



## Mission

### 3 ゲームをするなら

A



ボスを倒すまで  
何時間でも

B



時間を決めて  
休けいしながら

A →

B →

## Mission

### 4 夜になりました

A



早めに寝る

B



この番組が  
終わるまで...



A ↓

B ↓

## ゴール

目にやさしい生活が  
わかったかな？  
目を大切にするための自分の  
ルールを決めよう！

(なまえ)

(ルール)

は、目を大切にするために、  
をがんばります。

(例) ゲームをするときは0分にする、夜は0時に寝る、姿勢をよくして勉強する など