

めざせ「彗星JAPAN」「おりひめJAPAN」!

桃中レターR5/10/12(木)

桃山中 教頭

子どもの体力の低下が言われています。山口県は、R4年度全国体力・運動能力・運動習慣等の調査で全国平均を下回ったほか、以前の記録よりも低く、過去最低であったそうです。

昨今はコロナ禍もあり、いわゆる「おうち時間」が増えたことで、体を動かすことが減っています。逆に「スクリーン・タイム(スマホ・PC等を眺める時間)」が増えており、健康に良くないことは自明です。課題は山積みですが、本校では課題の一つである『投げる力』をつけるために1・2年生の保体の授業でハンドボールを取り入れています。日頃の生活では投げる動作はあまり必要ないので、不得意な生徒も多いですが、みな和気あいあいと秋晴れのもと楽しく活動しています。ちなみにハンドボール日本代表(男・女)の愛称は上記のとおりです。ご存じでしたか?

