

令和 3 年(2021 年)10 月 8 日

保護者 様

宇部市立見初小学校
校長 藤田 康伸

「いこい週間」と「ノーメディアデー」について

快秋の候、保護者の皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素より、本校教育活動に対し、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、10 月より神原中学校のテスト週間に合わせて、神原中学校区 3 校(神原中学校・神原小学校・見初小学校)で「ノーメディアデー」を実施することになりました。本校では毎月 15 日を含む一週間を「いこい週間」として、アウトメディアや生活習慣の確認を行ってきました。子ども達にも「いこい週間」「いこいの日」が定着してきておりますので、本校では、「いこい週間」と「ノーメディアデー」を兼ねて取り組みたいと思います。今後、神原中学校のテスト週間の日程によっては、「いこい週間」の実施日がずれることがあるかもしれません。

基本的には子どもたちが実施することですが、「いこい週間」「ノーメディアデー」を、家族みんなでゆっくり話をしたり、子どもと一緒に読書をする等、家族のコミュニケーションを深める機会として利用していただければと思います。

見初小学校の取り組み内容	神原中学校の取り組み内容
「いこい週間」兼「ノーメディアデー」 ◇取り組み内容 ・早寝、早起き、朝ごはん、読書に 取り組み、いこいカードにチェック をする。 ・アウトメディアについて、5つの ステップのうちどれかにチャレン ジする。	「ノーメディアデー」 ◇取り組み内容 テレビ・ゲーム・メール・イン ターネット等、ディスプレイを 見る行為をしない。