

1・2月の行事予定 (1月5日時点の予定です)

1月生活目標

寒さに負けない生活をしよう
 天気の良い日は外に出て遊ぼう

日	曜	1 月 予 定	日	曜	2 月 予 定
1	金	元旦 冬季休業~1/4	4	木	クラブ あおぞら号
5	火	始業式 下校 11:00	5	金	仮入学
6	水	下校 13:00	9	火	外掃除
7	木	下校 13:00	11	木	建国記念の日
8	金	委員会活動 1~4年 下校 13:00 5・6年 下校 13:50	12	金	二分の一成入式
9	土	どんど焼き 凧あげ	18	木	いじめ対策会議
11	月	成人の日	19	金	参観日 学級懇談会
13	水	集団下校 下校 14:30	22	月	6年 ものづくり教室
15	金	いこいの日	23	火	天皇誕生日
19	火	入学説明会 (神原中体験入学)	24	水	地区児童会 感謝の会 集団下校
21	木	代表委員会	25	木	委員会活動 4年参加 4~6年 下校 15:30
25	月	4年 ものづくり教室	1月定期行事・学習活動 わくわく楽習 18, 25日(月曜日) 読み聞かせ 8, 15, 22, 29日(金曜日) ALT 学習 毎週金曜日 環境の日 毎週火曜日 放課後学習室 14, 21, 28日(木曜日)		
28	木	委員会活動 4年参加 4~6年 下校 15:30			



いきいき!
 ふれ合い!
 学び合い!

6年
 プログラミング
 学習



持久走大会



栄養職員に
 よる食育



コミュニティ・スクールだより

11月27日(金)に行われた、神原中学校区学校運営協議会の様子をお伝えします。

講 演 「アクティブライフを目指すためのポイント」

~毎日のちょっとした体操で 学校・地域 丸ごと元気♪~

講 師 インターナショナルスイミングデザイン

代表 福村 紅子 様

内 容 合言葉 「5年後も今のままで」

→ 何歳になっても、アクティブシニア

アクティブライフのための3つのポイント

- ① 受け入れる 今の自分と向き合い、受け入れること
- ② 呼吸 横隔膜を意識した呼吸を
- ③ 少し動く いつでも どこでも どんなときも
- ④

5年後も今のままでいるために、意識したいこと

- ① 姿勢 肩甲骨や骨盤を動かしながら、姿勢を整えてみましょう
- ② 可動域 肩をゆっくり大きく動かしてみよう
- ③ 筋肉量 筋肉は使ったり緩めたりしながら、量を落とさないようにしましょう



※「はつらつ山口っ子」(KRY 山口放送 1/17 (日) 10:55~)

県内の地域連携教育の様子が放送されます。今回は小中学校と連携した高校(柳井商工高校・小野田高校)の取組が紹介されます。