

# 給食室からこんにちは！



1月20日(金) ～パクっとうべ給食その2～



今日の給食ができるまでの様子をお伝えします。



まこっこ農園の  
白ねぎ



みじん切りをして



炒めて



調味料と合わせて  
ねぎソースの完成！



粉付きのスズキを



油で揚げて…



ねぎソースとからめて  
できあがり♪

宇部産ミニトマト

利休さん

白身魚の宇部産ねぎソース

小野のお茶すいとん

米粉と小野茶を  
一緒に混ぜます

水を入れて  
こねます

出汁と食材を煮込み  
一口大にしたすいとんを  
入れていきます

味を調べて茶葉を  
そのまま入れて…

できあがり♪