

5月

給食だより

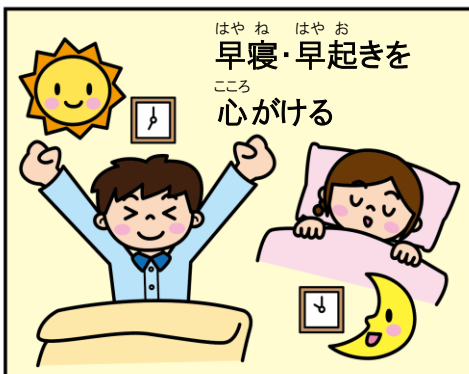


宇部市立見初小学校

しんねんと はし げつ ふ かぜ さわ わかば
 新年度が始まって1カ月がたちました。吹く風も爽やかで、若葉のき
 れいな季節になりましたね。新しい環境にもすっかり慣れてきた一方
 で、ゴールデンウィーク明けは疲れが出て、体調を崩しやすい時期で
 もあります。21日には、運動会も予定されていますね。学校がある日
 はもちろん、休みの日にも早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしゃ
 り食べて1日を元気にスタートさせましょう。



こころ からだ げん き す き そく ただ めい せい かつ だい いち
心も体も元気に過ごすには、規則正しい生活が第一です！



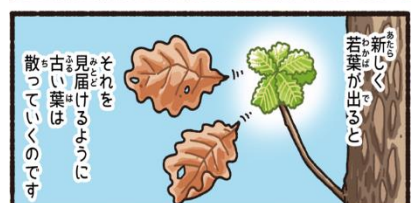
がつ いつか おとこ こ すこ せいちょう しあわ ねが いわ たん
 5月5日は、男の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いをする「端
 午の節句」です。鯉のぼりや武者人形を飾り、菖蒲の葉や根を入れた「菖
 蒲湯」につかって邪気を払います。そして、「かしわもち」や「ちまき」な
 どのお菓子を食べる風習があります。

〇かしわもち・・・かしわの葉で、あん入りのもちをくるんだもの。

かしわがあまりない地域では、サルトリイバラの葉が使われています。

〇ちまき・・・チガヤや笹の葉などで、もち米やもち菓子を包んで蒸した
 もの。全国各地で葉の種類や形の異なる、さまざまなちまきが作られて
 います。

かしわもちの由来



がつ いつか こくみん しゅくじつ ひ
 5月5日は、国民の祝日「こどもの日」
 でもあります。こどもの日は、男女関係
 なく「こどもの人格を重んじ、こどもの幸
 福をはかるとともに、母に感謝する日」
 とされています。

