

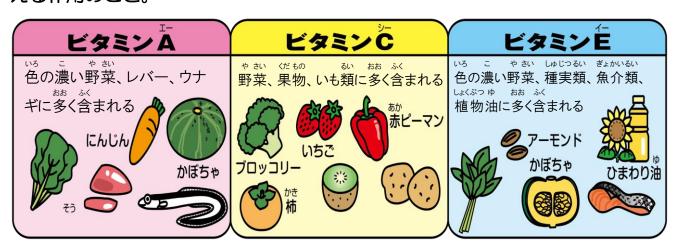


宇部市立見初小学校

が、せんしょう ょ ぼう 感染症予防に「ピタミン ACE」を!



がんだんしょう よぼう めんえき きのう さいきん 感染 症 を予防するには、免疫機能(細菌やウイルスなどから 体 を守る仕組 せいじょう はたら ひゅうよう えいよう み)を正常に働かせることが重要です。栄養バランスの良い食事を基本に、こうさんか さょう えー しー いー ふく しょくひん と い 抗酸化作用のある「ビタミンA・C・E」を含む食品を取り入れましょう。 こうさんか さょう・・・めんえき きのう ていか ひ お かっせいさん そ はっせい はたら お ※ 抗酸化作用・・・免疫機能の低下を引き起こす「活性酸素」の発生や働きを押さ さょう





デザートは①チョコケーキ②いちごケーキ③チョコムース④いちごのモンブランの4種の中からすきなものを選んでもらいました。

少し早めのクリスマス献立ですが、楽しんで食べてくれると嬉しいです!



予定献立表、給食だよりは、見初小学校 HP で、カラーでご覧いただけます。

給食や食育関連の様子も随時更新されます。 ぜひ、ご覧ください。

見初小学校 HP

