

# 11月 給食だより



宇部市立見初小学校

1 1 8  
 いい歯を保ち、  
 1 1 8  
 食事をおいしく  
 た  
 食べよう



むし歯や歯周病など、口の中に病気があると、  
 食べ物をよくかんで食べられなくなり、栄養も  
 吸収されにくくなってしまいます。11月8日は  
 「いい歯の日」です。健康な「いい歯」を保ち、食事をおい  
 しく食べられるように、以下のことに気をつけましょう。

<p>よくかんで た 食べよう</p>	<p>おやつは時間や りょう き 量を決めて た 食べよう</p>	<p>あま もの 甘い物は す とり過ぎない ようにしよう</p>	<p>カルシウムを おお ふく た もの 多く含む食べ物を とろう</p>	<p>た あと 食べた後は は 歯をみがこう</p>
-----------------------------	---	---	---	--

## ◎防災メニューを食べてみました◎

10月18日(火)は防災メニューでした。  
 非常食をイメージした給食は、8割の人が「お  
 いしかった。」とアンケートに回答していまし  
 た。いつもと違った給食に、子どもたちは興味  
 津々のようでした。また、「他の非常食も食べ  
 てみたい。」「災害時にはこんなのが出るんだ  
 と分かった。」など様々な意見がありました。

とうじつ きゅうしょく  
 ~当日の給食~



予定献立表、給食だよりは、見初小学校 HP で、  
 カラーでご覧いただけます。  
 給食や食育関連の様子も随時更新されます。  
 ぜひ、ご覧ください。

見初小学校 HP

