# 令和６年度　冬休みのくらし

宇部市立万倉小学校

冬休みは、みなさんが家庭での手伝いをしたり、古くから日本に伝わっている暮らし方や行事などを勉強したりするのにたいへんよい機会です。また、家族や地域の人と一緒に活動し、よりよい冬休みになるように、しっかり計画を立てて生活しましょう。

## 生活・健康「生活のリズムをくずさないで！」

- 手洗いやうがいをしっかりし、かぜを予防しましょう。
- 寒さに負けないで、自分に合った体力づくりをしましょう。
- 早寝早起きを続けましょう。
- 年の暮れは、いそがしい時期です。すすんで家の手伝いをしましょう。
- 午前１０時までは学習や家の手伝いをしましょう。
- 午後５時までには家に帰りましょう。
- 出かける時は、行き先や帰る時刻を家の人に伝えましょう。
- 危険な遊び（エアガン・火遊び）はしません。
- なるべく一人だけで出かけないようにしましょう。
- もらったお年玉のつかい方は、家の人と相談して決めましょう。
- ショッピングセンター、ゲームセンター、映画、レストラン、ボウリング場、温泉などは、大人といっしょに行きましょう。

## 安全「自分の命は自分で守ります。」

- 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶりましょう。
- 交差点や道路をわたる時は、必ず止まって左右の安全を確認しましょう。自転車も道路では車の仲間です。安全に乗り、絶対に事故のないようにしましょう。
- たこあげは電線のないところでやりましょう。

もしもたこが電線にかかったら、自分でとらず中国電力に連絡してください。
中国電力（宇部営業所）の電話番号　０１２０－６１３－２７０

- あやしい人を見かけたり、声をかけられたりした時には、すぐに『子ども１１０番の家』や近くの大人に知らせ、警察に連絡しましょう。そして家の人に話し、学校にも連絡してください。

## 学習「１・２学期のまとめをしましょう。」

- １・２学期の学習での自分の苦手だったところを復習しましょう。
- 家でも読書をしましょう。

**冬休み中の緊急連絡について（ご家庭の方へ）**

- 12/25・26 1/7の場合は、万倉小学校　６７－０２０６
- 早朝や深夜、土曜日、日曜日、年末年始　学校閉庁日（12/27・1/6）の場合は、宇部市教育委員会　学校教育課　３４－８６１１
- 事件、事故、不審者等の場合は、宇部警察署　２２－０１１０（緊急事は１１０）

◆３学期　始業式　令和７年１月８日（水）

皆さん、良いお年をお迎えください。