



6月 給食だより

予定献立表、給食だよりは、万倉小学校HPで、カラーでご覧いただけます。学校の様子も随時更新されます。ぜひ、ご覧ください。



万倉小学校HP

梅雨の時期がやってきました。この時期は気温の変化も著しく、いつも元気な子ども達も体がだるく感じたり食欲がなくなったりと体調を崩しやすい季節です。毎日を元気に過ごすためにも、日々の手洗い・うがいを心がけていきましょう。



6月

献立紹介

6月1日(木)
青梅寒天

万倉小学校にある梅の木から青梅を収穫してくれました。さっぱりとして初夏にぴったりの寒天です。

6月5日(月)
カミカミ献立

4~10日は、「歯と口の健康週間」です。噛むことを意識できる献立です。しっかり噛んで食べることは、歯や体全体の健康につながります。

6月9日(金)~
6月15日(木)
地場産週間

山口県でとれた食材がいつもよりたくさん登場します。給食に関わっている地元の方々に感謝していただきます。

6月27日(火)

雷豆腐

くずした豆腐を油で炒めて味付けをします。熱した油で炒める時に「バリバリ」と雷のような音がすることから、この名前がつきました。

6月は食育月間です!

「食育」で生きる力を育もう

生きていく上で欠かすことのできない「食べること」。生涯にわたって健康で心豊かに暮らしていくためには、子どものころから、食に関する知識を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことが重要です。毎年6月は国が定める「食育月間」です。よりよい食生活を目指して、できることから取り組んでみませんか?



◆「食育基本法」では、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要である」と明記され、食育を「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」と位置付けています。

家庭で取り組みたい「食育」

朝ごはんを食べる



わが家の味を伝える



家族で食卓を囲む



一緒に食事の支度を
する



そら豆の さやむきをしたよ!

5月9日(火)万倉小学校の1年生がそら豆のさやむきをしました。さやむきをしながら、さやと豆の様子も観察しました。「さやがとっても固くてむけません。」「豆に黒くなっているところがあるよ。」とたくさんの発見がありました。

