



万倉小学校

令和4年3月1日

予定献立表、給食だよりは、万倉小学校HPで、カラーでご覧いただけます。学校の様子も随時更新されます。ぜひ、ご覧ください。

万倉小学校HP



3月給食だより



春らしい、暖かな日差しを感じるようになりました。早いもので今年度も残り1ヶ月です。

4月と比べると、どの学年も体が大きくなり、食べる量も増えています。この1年間、「嫌いなものが食べられるようになった」、「時間内に食べられるようになった」など、自分なりの成長があったのではないのでしょうか。しっかり振り返り、来年度に生かしていきましょう。

給食&食生活を振り返ろう

この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。
口の中に「よくできた…○、時々できた…△、全然できなかった…×」を書き入れましょう。



給食時間を振り返って



自分に必要な量を
考えて食べることができた



給食当番の仕事
をきちんとできた



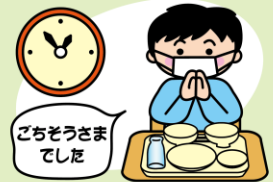
前を向いて静かに
食べた



感謝の気持ちをもって、
なるべく残さず食べることができた



時間内に食べ終わることができた



食生活を振り返って



朝ごはんを毎日
食べた



おやつは時間と量
を決めて食べた



100点

○…10点、△…5点、×…0点として、採点してみよう！

よくかんで食べることができた



脂肪分や塩分の
とり過ぎに気がつけた



行事食や郷土料理
に興味を持つことができた



何点でしたか？ できなかった項目は、これから意識して取り組んでみてください。



1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さずよく食べていましたね。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょう。

保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう努めてまいりますので、よろしくお願い致します。

卒業生の皆さんは、いよいよ卒業…本校の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？食べることを大切にすることは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。

