



6月給食だより

予定献立表、給食だよりは、万倉小学校HPで、カラーでご覧いただけます。学校の様子も随時更新されます。ぜひ、ご覧ください。



万倉小学校HP

梅雨の時期がやってきました。この時期は気温の変化も著しく、いつも元気な子どもたちも体がだるく感じたり食欲がなくなったりと体調を崩しやすい季節です。毎日を元気に過ごすためにも、しっかり食べて、日々の手洗い・うがいを心がけましょう。



6月



献立紹介

6月4日(火)～
6月10日(月)

歯と口の健康週間
噛むことを意識できる献立が登場します。しっかり噛んで食べることは、歯や体全体の健康につながります。



6月11日(火)
青梅寒天

児童が万倉小学校にある梅の木から青梅を収穫してくれました。さっぱりとして初夏にぴったりの寒天です。

6月10日(月)～
6月14日(金)

地場産週間
山口県でとれた食材がいつもよりたくさん登場します。給食に関わっている地元の方々に感謝していただきます。



そら豆の さやむきをしたよ!

5月9日(木)

1年生がそら豆を鞘から出すお手伝いをしてくれました。



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

「食べる力」＝「生きる力」を育みましょう



「人生100年時代」といわれるようになりました。生涯にわたって、心身ともに健康で生き生きと暮らしていくために、あらゆる世代の人が「食べる力」を身につける必要があります。特に、子どもたちに対しては、健全な心と体を培い、豊かな人間性を育てていく基礎となる「食育」を、家庭・学校・地域が連携し、推進していくことが重要です。

食育とは…

(食育基本法・前文より)

- 生きる上での基本であって、知育・徳育および体育の基礎となるべきもの
- さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること



食育で育てたい「食べる力」



<p>1 心と身体の健康を維持できる</p>	<p>2 食事の重要性や楽しさを理解する</p>	<p>3 食べ物の選択や食事づくりができる</p>
<p>4 一緒に食べたい人がいる(社会性)</p>	<p>5 日本の食文化を理解し伝えることができる</p>	<p>6 食べ物やつくる人への感謝の心</p>