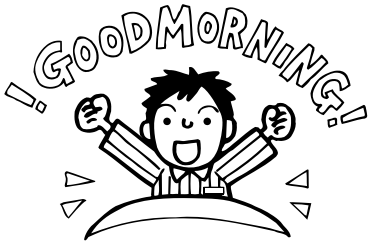
令和８年度夏休みの楽しい生活

宇部市立万倉小学校

楽しい夏休みです。一人一人が、健康・安全に気をつけて過ごしてください。
８月２５日には、みなさんの元気な姿を見せてください。

生活・健康　「規則正しい生活を続けます。」



- 早寝、早起きを心がけましょう。
- 午前１０時までは遊びに行かないで、家で勉強や手伝いをしましょう。
- 出かける時は、行き先や帰宅時刻を家の人に伝えましょう。
- 午後６時までには、家に帰りましょう。
- 歯や耳などの治療が終わっていない人は、早めに治しましょう。
- 地域の人にもあいさつをしましょう。〈あいさつ　いちばん〉
- 家族の一員として、自分にできることは進んで行いましょう。
  〈やさしさ　いちばん〉
- 万倉っ子メディアのやくそくを守りましょう。

安　全　「大切な命は自分で守ります。」



＜いかのおすし＞

- 花火は時間や場所を考え、大人といっしょにします。
- 川でつりをしたり水遊びをしたりする時は、必ず大人といっしょに行きます。
- 台風や大雨で水が増えているときは、川に近づきません。
- 田や畑に入って遊んではいけません。
- 交差点や道路をわたる時は必ず止まって、左右の安全を確かめます。
- 自転車は安全に乗り、交通ルールを守って事故のないようにします。
- 自転車に乗るときは、ヘルメットを必ずかぶります。
- なるべく一人で出かけないようにしましょう。
- 大人がいないよその家には、上がりません。



- 危険な遊び（火遊び・エアガン）はしません。
- 危険な場所（空き家、線路、工事現場、深い用水路、ため池）では遊びません。
- 子どもだけで飲食店やゲームセンターには入りません。
- 子どもだけでお金やカード等の貸し借りをしたり、あげたりもらったりしません。
- あやしい人を見かけたり声をかけられたりした時は、すぐに逃げ、
  『子ども１１０番の家』や近くの大人に知らせましょう＜いかのおすし＞。
  そして、家の人に話し、早く警察（１１０番）や学校に連絡しましょう。

学　習　「毎日の努力を積み重ねます。」

- しっかり計画を立てて取り組みましょう。〈やります　いちばん〉
- 夏休みを利用して、じっくりと読書に取り組みましょう。
- 自分がやりたいことに取り組んだり、不思議に思ったことを調べたりするなど、ふだんはできないことにチャレンジしてみましょう。



その他

- こまったことやなやんでいることがあれば、家の人や学校や担任の先生に相談しましょう。また、身近な人に相談できないときには、「２４時間子どもＳＯＳダイヤル　℡　０１２０－０－７８３１０」へ相談しましょう。
- 言葉づかいに気をつけ、相手を傷つける言葉は絶対に使ってはいけません。
  ケータイやスマホ、ゲーム、パソコン等のメール機能などを使う場合も同じです。
- インターネットを使った通信機器はおうちの人と相談し、ルールを守って使いましょう。

保護者の方へのお願い

お子様に次のことが起こった場合は、学校に連絡してください。

入院・大きなけが・事故・事件など

万倉小学校　　６７－０２０６

学校閉庁日　8月6日～17日

緊急時の連絡・・・宇部市教育委員会　学校教育課　３４－８６１１

事件・事故・不審者・・・宇部警察署　２２－０１１０