

れいわ ねんどなつやす たの せいかつ 令和6年度夏休みの楽しい生活

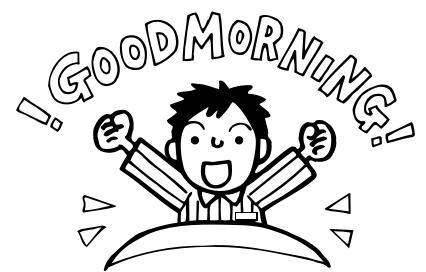
うべしりつまぐらしょうがっこく
宇部市立万倉小学校

たの なつやす ひとりひとり けんこう あんぜん き す
楽しい夏休みです。一人一人が、健康・安全に気をつけて過ごしてください。

がつ にち げんき すがた み
8月26日には、みなさんの元気な姿を見せてください。

せいかつ けんこう きそくただ せいかつ つづ 生活・健康 「規則正しい生活を続けます。」

- はやね はやお こころ
早寝、早起きを心がけましょう。
- ごぜん じ あそ い
午前10時までは遊びに行かないで、家で勉強や手伝いを
しましょう。
- でとき ゆ さき きたくじこく いえ ひと つた
出かける時は、行き先や帰宅時刻を家の人に伝えましょう。
- ごご じ いえ かえ
午後6時までには、家に帰りましょう。
- はみみ ちりよう お ひと はや なお
歯や耳などの治療が終わっていない人は、早めに治しましょう。
- ちいき ひと
地域の人にもあいさつをしましょう。〈あいさつ いちばん〉
- かぞく いちいん じぶん すす おこな
家族の一員として、自分にできることは進んで行いましょう。
〈やさしさ いちばん〉
- まくら まも
万倉っ子メディアのやくそくを守りましょう。



あんぜん たいせつ いのち じぶん まも 安全 「大切な命は自分で守ります。」



くいかのおすし>

- はなび じかん ばしょ かんが おとな
花火は時間や場所を考え、大人といっしょにします。
- かわ みずあそ とき からら おとな い
川でつりをしたり水遊びをしたりする時は、必ず大人といっしょに行きます。
- たいふう おおあめ みず ふ かわ ちか
台風や大雨で水が増えているときは、川に近づきません。
- た はたけ はい あそ
田や畑に入って遊んではいけません。
- こうさてん どうろ とき からら と さゆう あんぜん たし
交差点や道路をわたる時は必ず止まって、左右の安全を確かめます。
- じてんしゃ あんぜん の こうつうる 一 ろる まも じこ
自転車は安全に乗り、交通ルールを守って事故のないようにします。
- じてんしゃ の へる めつと からら
自転車に乗るときは、ヘルメットを必ずかぶります。
- ひとり で
なるべく一人で出かけないようにしましょう。
- おとな いえ あ
大人がいないよその家には、上がりません。



- 危険な遊び（火遊び・エアガン）はしません。
- 危険な場所（空き家、線路、工事現場、深い用水路、ため池）では遊びません。
- 子どもだけで飲食店やゲームセンターには入りません。
- 子どもだけでお金やカード等の貸し借りをしたり、あげたりもらったりしません。
- あやしい人を見かけたり声をかけられたりした時は、すぐに逃げ、
『子ども110番の家』や近くの大人に知らせましょうくいかのおすし>。
そして、家の人に話し、早く警察（110番）や学校に連絡しましょう。

学習 「毎日の努力を積み重ねます。」

- しっかり計画を立てて取り組みましょう。〈やります いちばん〉
- 夏休みを利用して、じっくりと読書に取り組みましょう。
- 自分がやりたいことに取り組んだり、不思議に思ったことを調べたりするなど、ふだんはできないことにチャレンジしてみましょう。



その他

- こまつたことやなやんでいることがあれば、家人の人や学校や担任の先生に相談しましょう。また、身近な人に相談できないときには、「24時間子どもSOSダイヤルTEL 0120-0-78310」へ相談しましょう。
- 言葉づかいに気をつけ、相手を傷つける言葉は絶対に使ってはいけません。
- ケータイやスマホ、ゲーム、パソコン等のメール機能などを使う場合も同じです。
- インターネットを使った通信機器はおうちの人と相談し、ルールを守って使いましょう。

保護者の方へのお願い

お子様に次のことが起った場合は、学校に連絡してください。

入院・大きなかが・事故・事件など

万倉小学校 67-0206



ホームページQRコード

* 学校閉庁日 8月9日・13日～15日

緊急時の連絡・・・宇部市教育委員会 学校教育課 34-8611

事件・事故・不審者・・・・・・・・宇部警察署 22-0110