

令和7年度夏休みの楽しい生活

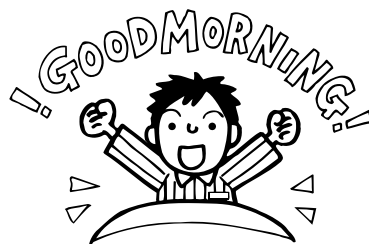
宇部市立万倉小学校

楽しい夏休みです。一人一人が、健康・安全に気をつけて過ごしてください。

8月25日には、みなさんの元気な姿を見せてください。

生活・健康 「規則正しい生活を続けます。」

- ・ 早寝、早起きを心がけましょう。
- ・ 午前10時までは遊びに行かないで、家で勉強や手伝いをしましょう。
- ・ 出かける時は、行き先や帰宅時刻を家の人に伝えましょう。
- ・ 午後6時までには、家に帰りましょう。
- ・ 歯や耳などの治療が終わっていない人は、早めに治しましょう。
- ・ 地域の人にもあいさつをしましょう。〈あいさつ いちばん〉
- ・ 家族の一員として、自分にできることは進んで行いましょう。
〈やさしさ いちばん〉
- ・ 万倉っ子メディアのやくそくを守りましょう。



安全 「大切な命は自分で守ります。」

<いかのおすし>



- ・ 花火は時間や場所を考え、大人といっしょにします。
- ・ 川でつりをしたり水遊びをしたりする時は、必ず大人といっしょに行きます。
- ・ 台風や大雨で水が増えているときは、川に近づきません。
- ・ 田や畑に入って遊んではいけません。
- ・ 交差点や道路をわたる時は必ず止まって、左右の安全を確かめます。
- ・ 自転車は安全に乗り、交通ルールを守って事故のないようにします。
- ・ 自転車に乗るときは、ヘルメットを必ずかぶります。
- ・ なるべく一人で出かけないようにしましょう。
- ・ 大人がいないよその家には、上がりません。



- ・ 危険な遊び（火遊び・エアガン）はしません。
- ・ 危険な場所（空き家、線路、工事現場、深い用水路、ため池）では遊びません。
- ・ 子どもだけで飲食店やゲームセンターには入りません。
- ・ 子どもだけでお金やカード等の貸し借りをしたり、あげたりもらったりしません。
- ・ あやしい人を見かけたり声をかけられたりした時は、すぐに逃げ、
『子ども110番の家』や近くの人（大人）に知らせましょう＜いかにのすし＞。
そして、家の人に話し、早く警察（110番）や学校に連絡しましょう。

学 習 「毎日の努力を積み重ねます。」

- ・ しっかり計画を立てて取り組みましょう。〈やります いちばん〉
- ・ 夏休みを利用して、じっくりと読書に取り組みましょう。
- ・ 自分がやりたいことに取り組みだり、不思議に思ったことを調べたり
するなど、ふだんはできないことにチャレンジしてみましょう。



その他

- ・ こまったことやなやんでいることがあれば、家の人や学校や担任の先生に相談し
ましょう。また、身近な人に相談できないときには、「24時間子どもSOSダイヤル
Tel 0120-0-78310」へ相談しましょう。
- ・ 言葉づかいに気をつけ、相手を傷つける言葉は絶対に使ってはいけません。
ケータイやスマホ、ゲーム、パソコン等のメール機能などを使う場合も同じです。
- ・ インターネットを使った通信機器はおうちの人と相談し、ルールを守って使いましょう。

保護者の方へのお願い

お子様に次のことが起こった場合は、学校に連絡してください。

入院・大きなけが・事故・事件など

万倉小学校 67-0206

学校閉庁日 8月12日～15日

緊急時の連絡・・・宇部市教育委員会 学校教育課 34-8611

事件・事故・不審者・・・宇部警察署 22-0110