



令和7年度 春休みのくらし

宇部市立万倉小学校



春休みは、復習したり運動したりして、次の学年の準備をする大切な時間です。家の人と新学期の目標を話し合っておきましょう。

生活・健康「規則正しい生活をしよう！」



- 「早寝・早起き・朝ごはん」で規則正しい生活をしましょう。
- 毎日、外で運動や体力づくりをしましょう。「おうちで運動」
- 「万倉っ子メディアの約束」とおうちの人とのメディアの約束を守りましょう。
- 午前10時までは、家で学習やお手伝いをして過ごしましょう。
- 午後6時までは、家に帰りましょう。
- 出かける時は、遊ぶ人や行き先、帰る時刻を家の人に伝えてから出かけましょう。
- 危険な遊び（エアガン・火遊び）はしません。

安全「自分の命は自分で守ります！」



- 交差点や道路をわたる時は、必ず止まって左右の安全を確認しましょう。
- 自転車に乗る時は、必ずヘルメットをかぶり交通ルールを守りましょう。
- 自転車も道路では車の仲間です。人にけがをさせたり迷惑をかけたりしないように、事故を起こさず安全に気をつけて乗りましょう。
- あやしい人を見かけたり、知らない人から声をかけられたりした時は、迷わず、すぐに近くの大人や『子ども110番の家』、家族の人、警察（110番・22-0110）に知らせて助けを求めましょう。そして、学校（67-0206）にも連絡しましょう。

春休みの注意 いかのおすし

学習「勉強のまとめをしよう！」



- 自分の苦手なところを復習しましょう。
- 本をたくさん読み、世界を広げましょう。

離任式・・・3月30日（月）10:20（10:10までに登校）

始業式・・・4月8日（水）

- いつもどおりに集団登校します。
- 登校したら新しい学年のくつ箱を使い、新しい学年の教室に入ります。

何かありましたら、遠慮なく学校までご連絡を。万倉小学校

67-0206

