



ほけんだより

4月号

宇部市立万倉小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

新学期が始まりました。今年度も、万倉小児童一人ひとりが心とからだを健やかに成長させていくことができるようお手伝いさせていただきたいと思ひます。この「ほけんだより」では、健康診断などの保健行事や万倉小のみなさんの健康や成長の様子をお知らせしていきます。おうちの人といっしょに読んでくださいね。

万倉小学校の保健目標

自分から進んで、元気な心と体をつくろう



何をすることも「健康一番!」。今年度も元気な心と体自分から進んでつくっていきましょう! さっそく健康診断が始まります。健康診断を通して、自分の成長や健康の様子をよく見つけ、体を大切にしたいと思ひます。

4月の保健目標 自分の体をよく知ろう



健康診断の予定表

日時	項目	検診をよりよく受けるためのポイント
4月11日(木)	身体測定	身長を測るので髪型に気をつけよう。
4月25日(木)	視力検査	メガネが必要な人は準備しておこう。
	聴力検査	前の日には耳そうじをしておこう。
4月30日(火)	心電図検査	体の力を楽にして受けよう。
5月1日(水)	耳鼻科検診	前の日には耳そうじをしておこう。
5月7日(火)	眼科検診	メガネが必要な人は準備しておこう。
5月9日(木)	歯科検診	給食の時に歯みがきをていねいにしておこう。
	尿検査	当日の尿を忘れずに持って来よう。
5月16日(木)	内科検診	脊柱側弯検査などで背中を見るよ。 髪の毛がじゃまにならないようにしよう。



保護者のみなさまへ

●保健関係配布物について

これからたくさんの保健関係配布物を配ります。保健調査票、各種問診票などにお子様の健康状態についてご記入の上、保健連絡封筒に入れて、期日までに提出をお願いします。

また、お子さまの体や心のことで心配な事がございましたら、いつでもご相談ください。

- 保健調査票 ← 12日（金）までに提出
- 心電図（1年生のみ）
- 学校心臓（内科）検診保健調査票（2年生以上）
- 結核健康診断問診票
- 保健調査票（整形外科／脊柱側弯・四肢の状態）
- 水泳前健康相談・宿泊学習前健康相談希望調査



4月中旬配布

1年生のみ
6年間使用する問診票に
変わります！

●『災害共済給付制度』について

学校でけがをして（登下校中を含む）病院にかかった場合、日本スポーツ振興センターから、医療費などの災害共済給付が受けられます。初診から治療が終了するまでに、総医療費5,000円（健康保険を使って、自己負担3割で1,500円）以上かかったものが給付対象となります。学校管理下での負傷や疾病で病院受診をした時には、宇部市の子ども医療助成制度を使用されず、災害共済給制度を利用するようお願いします。なお、給付対象金額に満たない場合、子ども医療助成の払い戻し手続きに医療費の領収書が必要です。必ず保管しておいてください。

- ・けがをして病院にかかった場合、手続きに必要な書類をお渡ししますので、担任か保健室へお知らせください。
- ・1年生の時に加入されましたら、在学中は継続して加入することになります。



ほけんしつ ようごきょうゆ
こんにちは！保健室の養護教諭
藤永 浩子（ふじなが ひろこ）です！

引き続きよろしく申し上げます！
万倉小のみなさんが心も体も健やかに
学校生活をすごすことができるよう
精一杯、がんばります！

万倉小♡心の専門家の紹介

スクールカウンセラー

平岡 志保 先生

スクールソーシャルワーカー

藤井 和恵 先生

今年度もスクールカウンセラーによる児童面談の機会を設け、専門的な立場からも支援していただきながら、児童の心の健康を育てていけたらと思います。

また、お子様だけでなく、保護者の方のご利用も受け付けます。お気軽に学校までご相談ください。