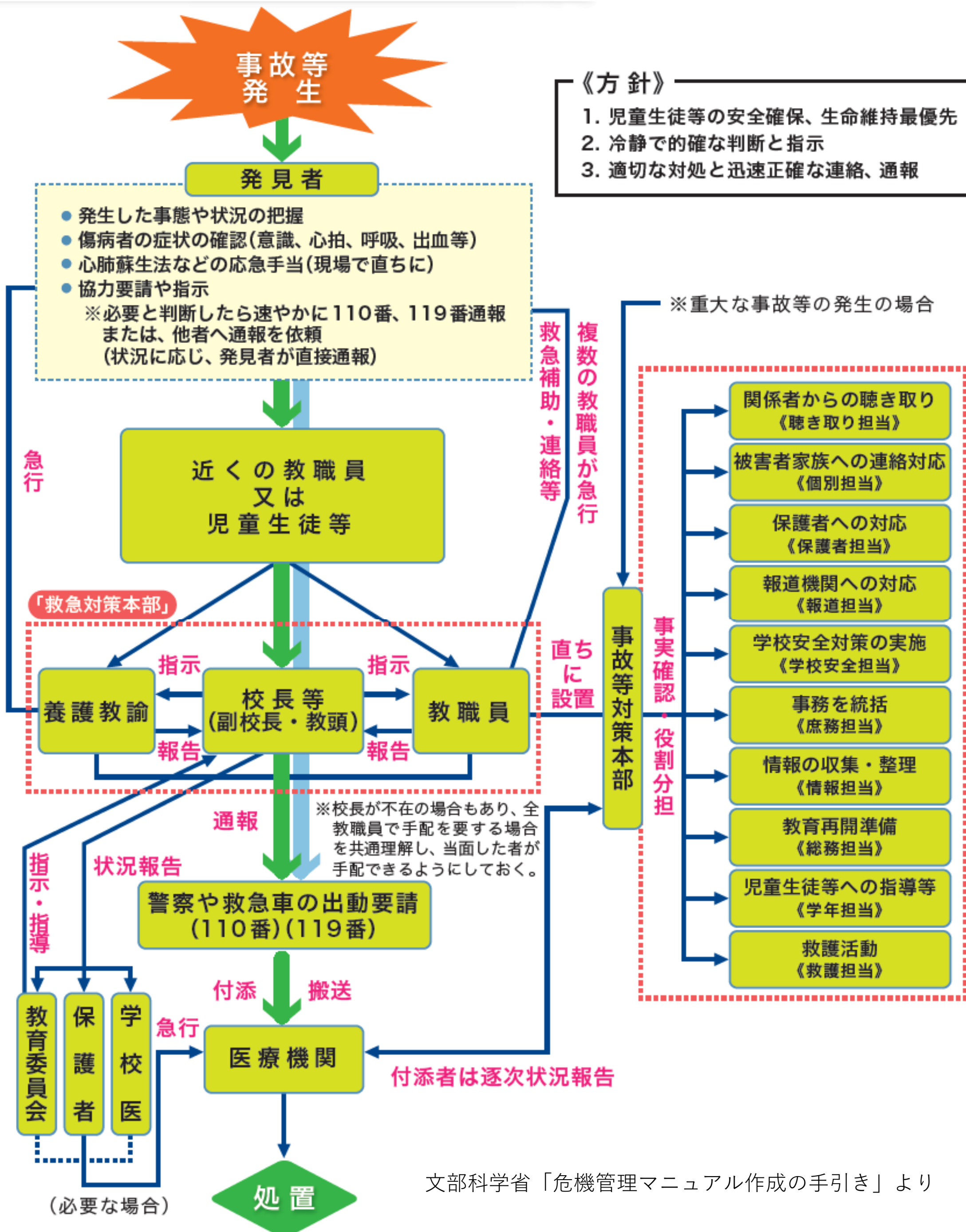


令和7年度 宇部市立上宇部中学校 危機管理マニュアル

<目次>

共通事項 個別対応	共通事項 安全計画	共通事項 緊急対応	共通事項 医療機関
災害安全 避難経路	災害安全 避難LV	災害安全 引き渡し	災害安全 洪水
災害安全 高潮	災害安全 土砂災害		
生活安全 救命処置	生活安全 アレルギー	生活安全 熱中症	生活安全 不審者
生活安全 Jアラート	生活安全 虐待		
交通安全 速報様式	交通安全 KYT学習		

緊急時の基本的な対応の流れ



近隣の医療機関一覧表

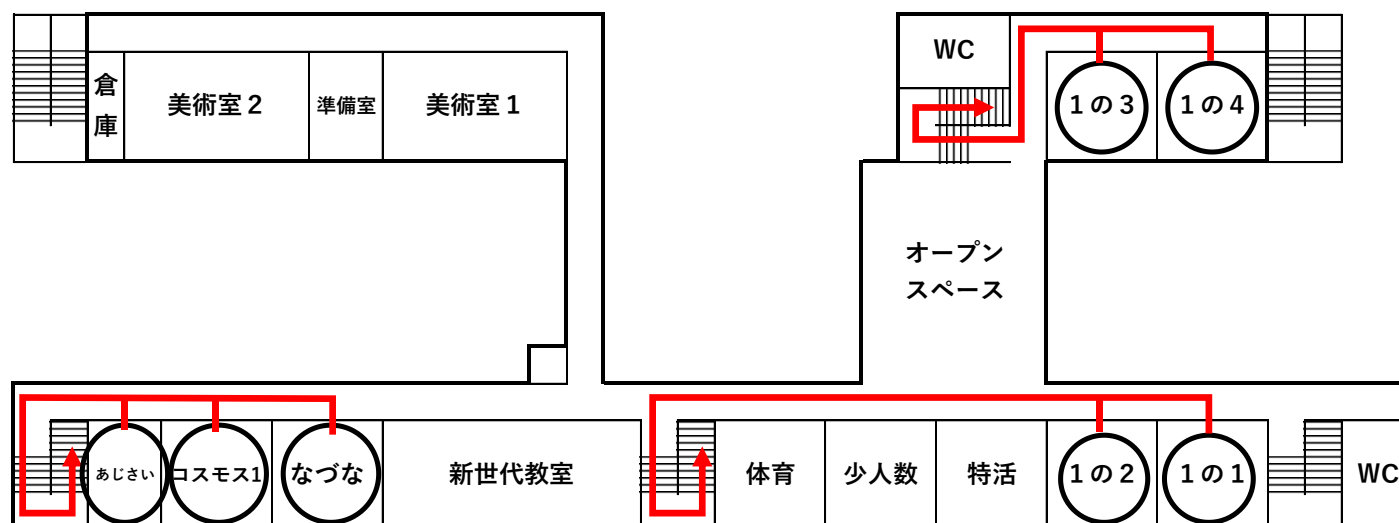
共通事項

医療機関

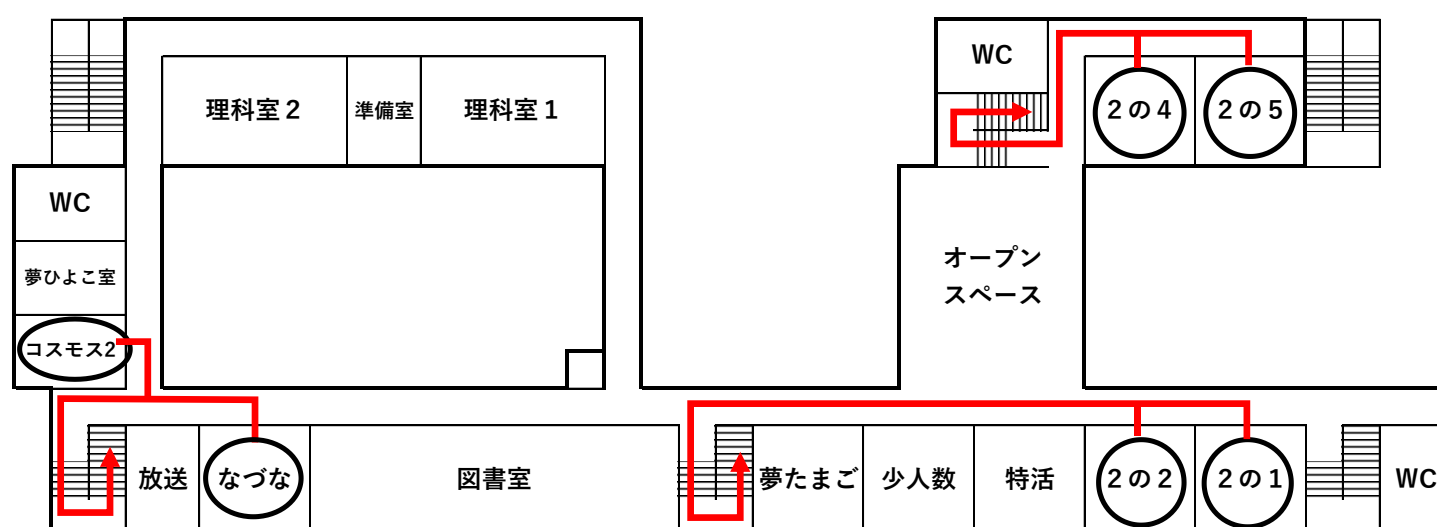
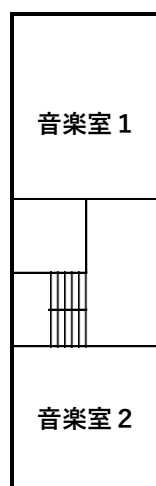
診療科目	病 院 名	電 話	診 療 時 間
内 科	★山本内科	21－1580	9:00～12:00 14:00～17:30 (木土午後、日祭休診)
歯 科	★藤田歯科	32－7000	9:00～12:00 14:00～18:30 (土午後、日祭休診)
耳 鼻 科	猪熊耳鼻科	35－8787	9:00～12:30 14:00～18:00 土16:00まで (木午後、日祭休診)
眼 科	長谷川眼科	36－4688	9:00～12:00 14:00～17:30 月18時 金19時まで (木土午後、日祭休診)
脳神経外科	黒川クリニック	37－2255	8:30～12:00 14:00～18:00 (土午後、日祭休診)
	よしかわ脳外科	38－6010	9:00～12:30 14:00～18:00 木・土9:00～13:00 (日祭休診)
整形外科	開クリニック	22－7272	8:30～12:30 14:00～18:30 土12時まで (日祭休診)
	川上整形クリニック	37－3700	9:00～12:30 14:00～18:30 土13:30～15:00まで (木午後、日祭休診)
総合病院	宇部興産中央病院	51－9968	8:15～11:45 (土日祭休診 急患は随時受け付け)
	尾中病院	31－2133	8:30～11:50 13:30～17:00 (土午後、日祭休診)
	山大医学部病院	22－2111	8:30～11:00 (土日祭休診)
休日夜間	休日夜間診療所	31－1099	9:00～12:00 13:00～17:00 外のみ18～21 内・外・小・歯：午前のみ 平日小のみ12～22

避難経路（各教室→グラウンド）

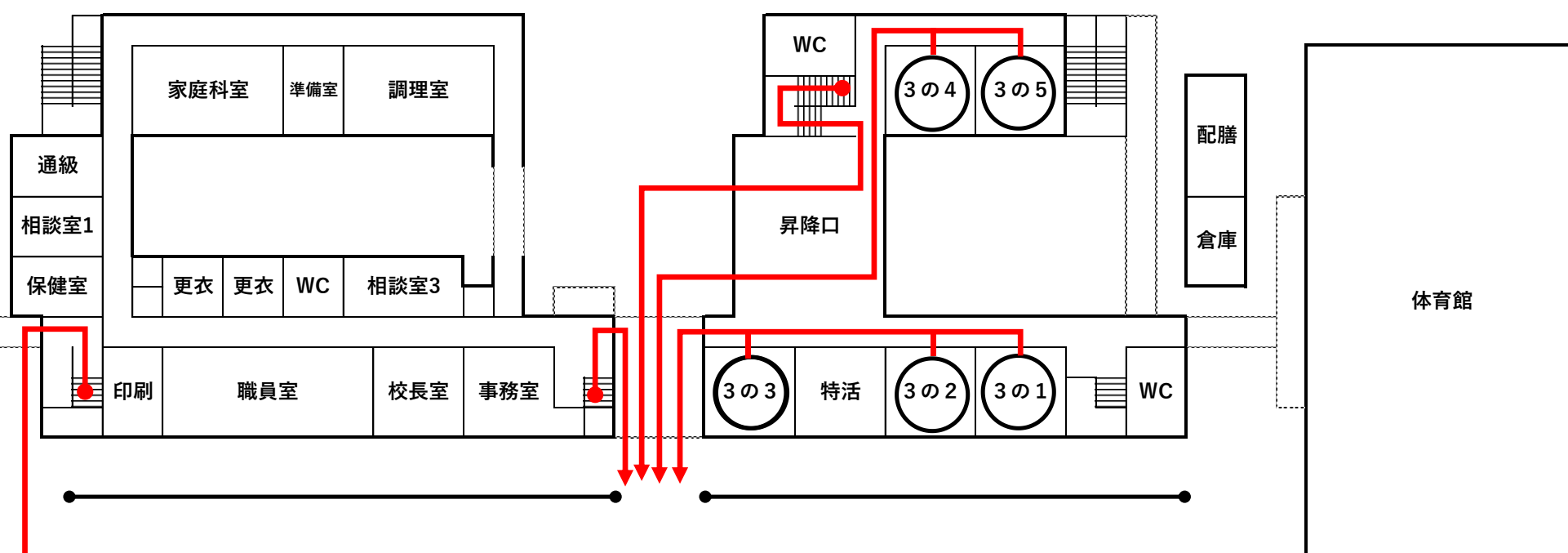
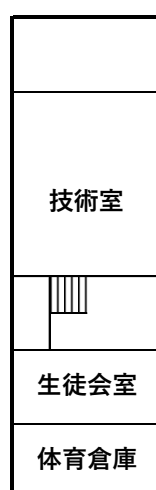
3 階



2 階



1 階



集合予定場所

警戒レベル
4

ひなんしじ

避難指示で必ず避難

ひなんかんこく

避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ 避難指示※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません！

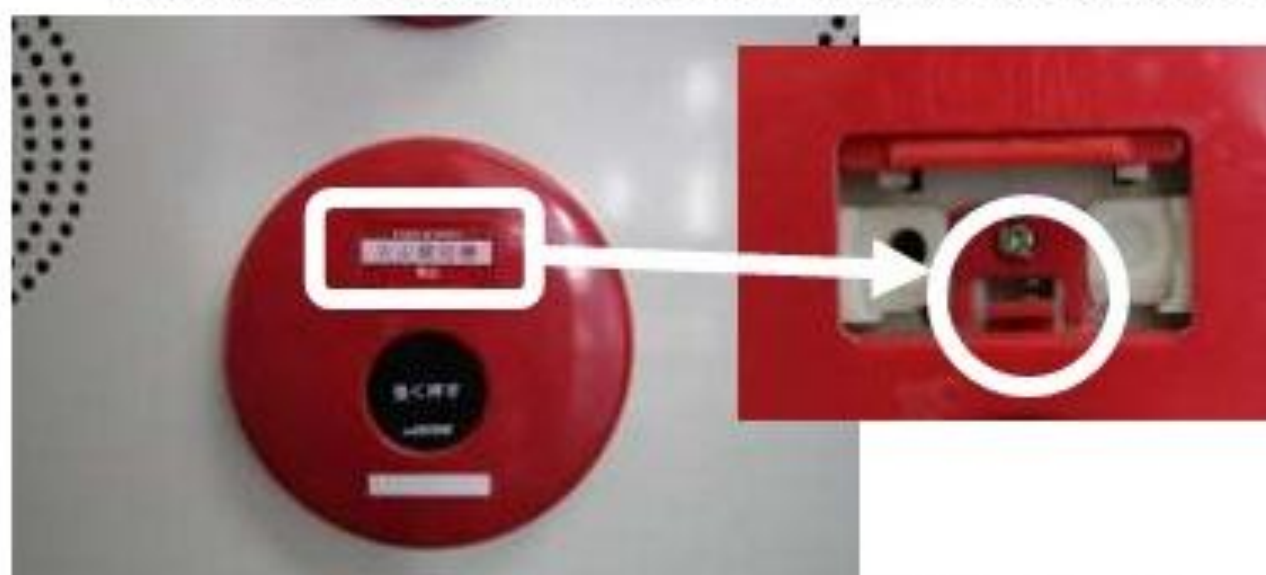
避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
警戒レベル4避難指示で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難  
しましょう。

# 防火装置の操作方法（事務室）



※ポンプが作動しないように「消火栓 遮断」を押しておく。「スイッチ注意」が点灯する。  
この作業をせずに非常ボタンを押すと、ポンプ室にてポンプを止める必要がある。

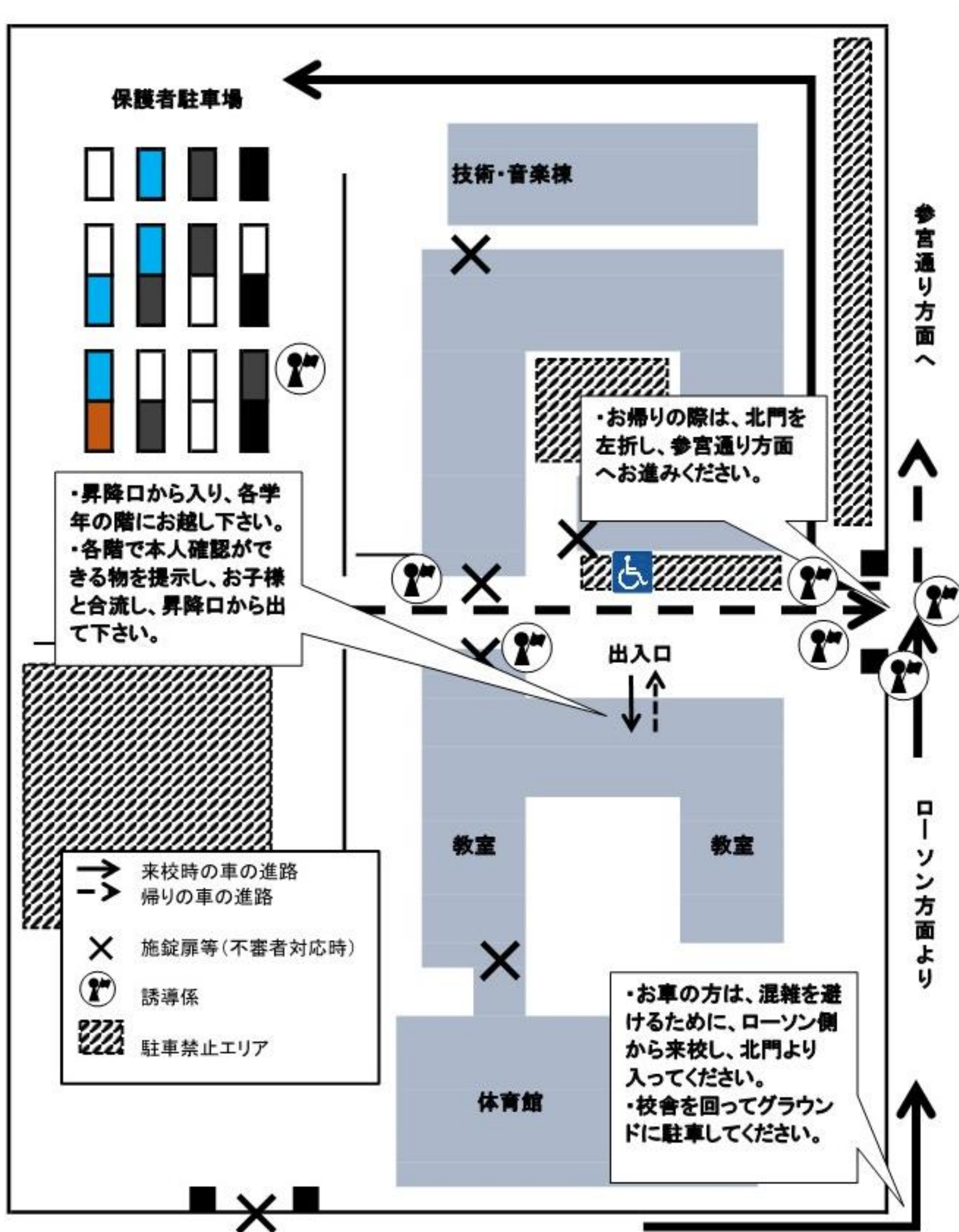


※非常ベルを押した後、速やかにスイッチを復旧するボタンを押す。ベルの音は事務室で止める。



※非常ベルを止めるために、「音響」と「復旧」ボタンを押す。  
「消火栓 遮断」も解除しておく。

## 引き渡し訓練（保護者の導線）



# 引き渡しカード

(学年カラーで作成。入学時に作成・進級時に更新)

災害安全

引き渡し

## 引き渡し書（学校控え：学級担任へ提出してください）

年度	年	組	番	生徒氏名
令和7				(例) かみうべ たろう
				上宇部 太郎
令和8				ふりがな
令和9				

受け渡し チェック	4人まで記入 (優先順)	引き取りに来られる可能性のある方の 氏 名 (ふりがな)	続柄	緊急時の連絡先 (携帯電話等)
	1	(例) 上宇部 花子 (かみうべ はなこ)	(例) 母	
	1			
	2			
	3			
	4			

切り取り

## 引き渡し書（保護者控え）

年度	年	組	番	生徒氏名
令和7				(例) かみうべ たろう
				上宇部 太郎
令和8				ふりがな
令和9				

受け渡し チェック	4人まで記入 (優先順)	引き取りに来られる可能性のある方の 氏 名 (ふりがな)	続柄	緊急時の連絡先 (携帯電話等)
	1	(例) 上宇部 花子 (かみうべ はなこ)	(例) 母	
	1			
	2			
	3			
	4			

**真締川洪水ハザードマップ**  
**上宇部・小羽山地区(想定最大規模)**

**凡 例(地図の読み方)**

表記	名称	■浸水想定区域図	避難行動
	指定緊急避難場所	浸水の深さと状況 10m～	<b>早めの避難が必要な区域です</b>  ● 浸水しない場所へ避難 ● 氾濫がすでに始まっている場合には近くの安全な場所へ避難  ● 原則浸水しない場所へ避難 ● 周囲が危険な場合は、屋内の安全な場所で待機
	消防	5.0m～10m 2階が水没	
	病院	3.0～5.0m 1床下～天井	
	警察	0.5～3.0m 1床下～1階床下	
	水位観測所	約5.5m 1階床下まで	
	雨量観測所		
	排水機場		
	アンダーパス		
	鉄道		
	高速道路		
	主な道路		
	水		

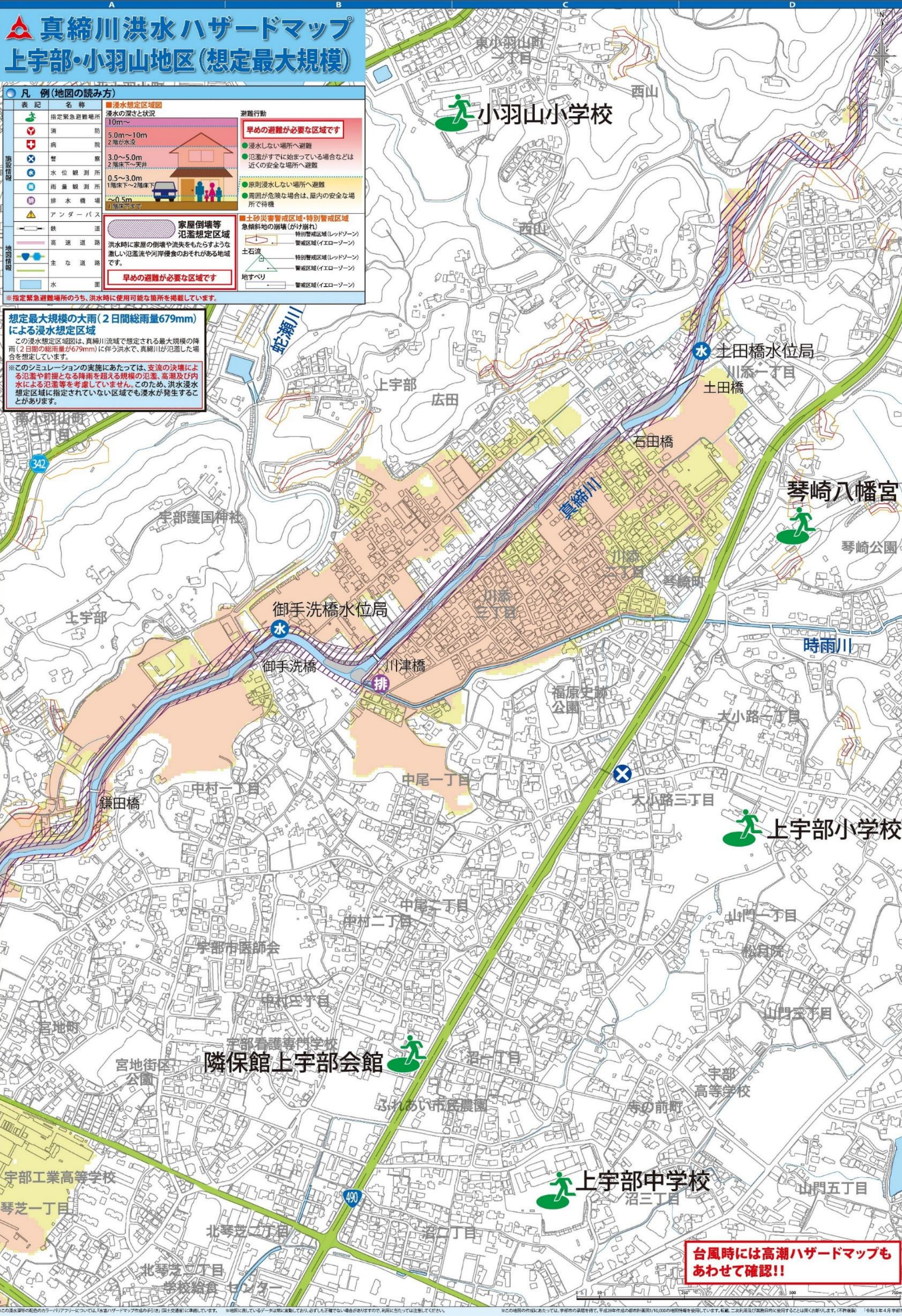
**■土砂災害警戒区域・特別警戒区域**  
急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）  
特別警戒区域（レッドゾーン）  
警戒区域（イエロースーン）  
土石流  
特別警戒区域（レッドゾーン）  
警戒区域（イエロースーン）  
地すべり  
警戒区域（イエロースーン）

※指定緊急避難場所のうち、洪水時に使用可能な箇所を掲載しています。

想定最大規模の大雨(2日間総雨量679mm)  
による浸水想定区域

この浸水想定区域図は、真摺川流域で想定される最大規模の降雨(2日間の総雨量が679mm)に伴う洪水で、真摺川が氾濫した場合を想定しています。

※このシミュレーションの実施にあたっては、支流の決壊による氾濫や前提となる降雨を超える規模の氾濫、高潮及び内水による氾濫等を考慮していません。このため、洪水浸水想定区域に指定されていない区域でも浸水が発生することがあります。



**台風時には高潮ハザードマップもあわせて確認!!**

**真綿川洪水ハザードマップ 琴芝地区（想定最大規模）**

**凡例（地図の読み方）**

表記	名称	説明
■	浸水想定区域	浸水の深さ状況 10m～ 5.0m～10m 2階が水没 3.0～5.0m 2階床下～天井 0.5～3.0m 1階床下～2階床下 0.5m以下
●	避難行動	早めの避難が必要な区域です ● 浸水しない場所へ避難 ● 浸水がすでに始まっている場合などは近くの安全な場所へ避難 ● 原則浸水しない場所へ避難 ● 周囲が危険な場合は、屋内の安全な場所まで待機
■	土砂災害警戒区域・特別警戒区域	急傾斜地の崩壊（ひけ崩れ） 特別警戒区域（レッドゾーン） 警戒区域（イエローゾーン） 土砂災害（レッドゾーン） 警戒区域（イエローゾーン） 地すべり
■	家屋倒壊等氾濫想定区域	洪水時に家屋の倒壊や流失をもたらすような激しい氾濫流や河岸侵食のおそれがある地域です 早めの避難が必要な区域です

※指定緊急避難場所のうち、洪水時に使用可能な箇所を掲載しています。

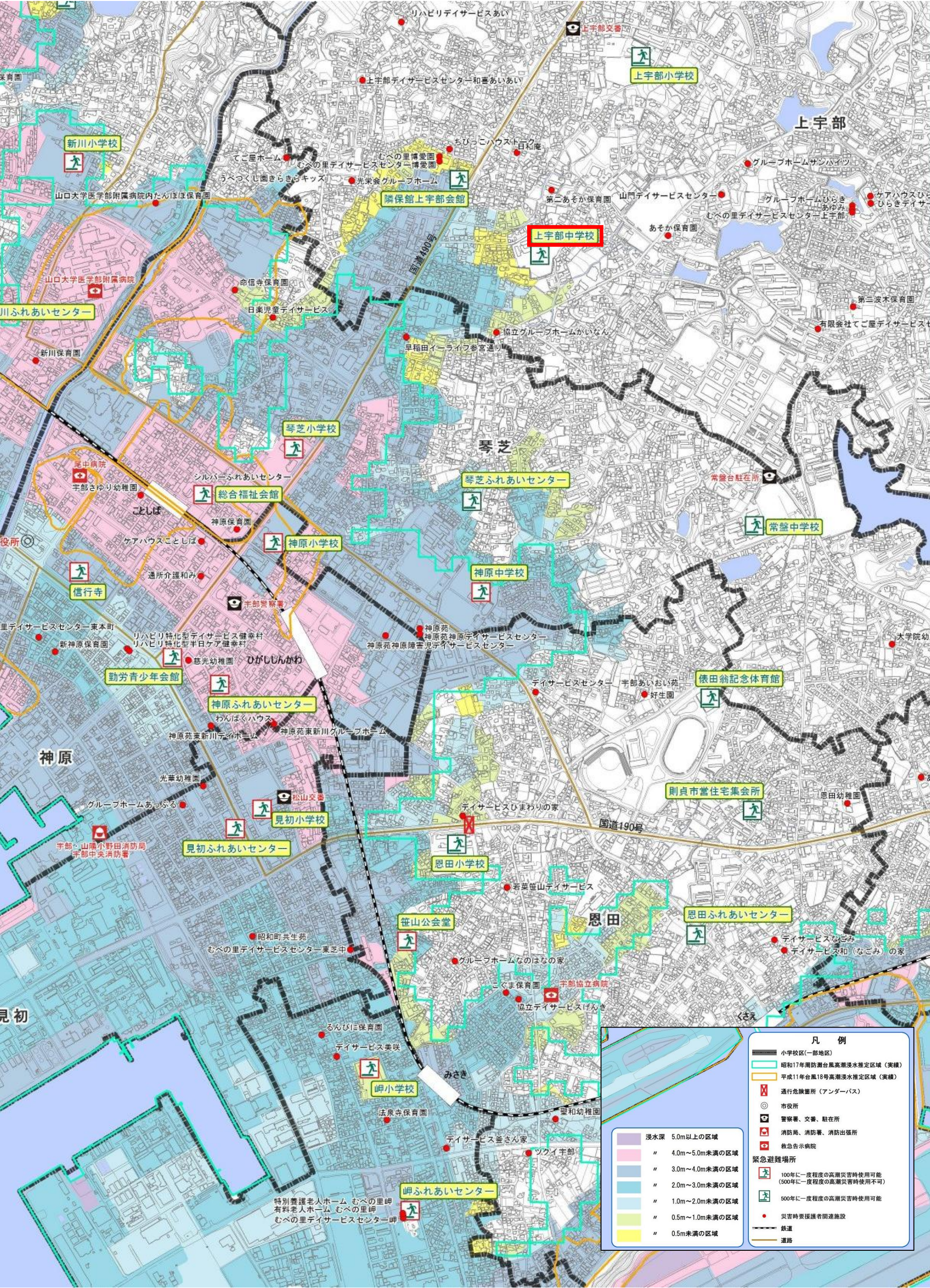
**想定最大規模の大雨（2日間総雨量679mm）による浸水想定区域**

この浸水想定区域図は、真綿川流域で想定される最大規模の降雨（2日間の総雨量が679mm）に伴う洪水で、真綿川が氾濫した場合を想定しています。

※このシミュレーションの実施にあたっては、支流の決壊による氾濫や前線となる降雨を超える規模の氾濫、高潮及び内水による氾濫等を考慮していません。このため、洪水浸水想定区域に指定されていない区域でも浸水が発生することがあります。

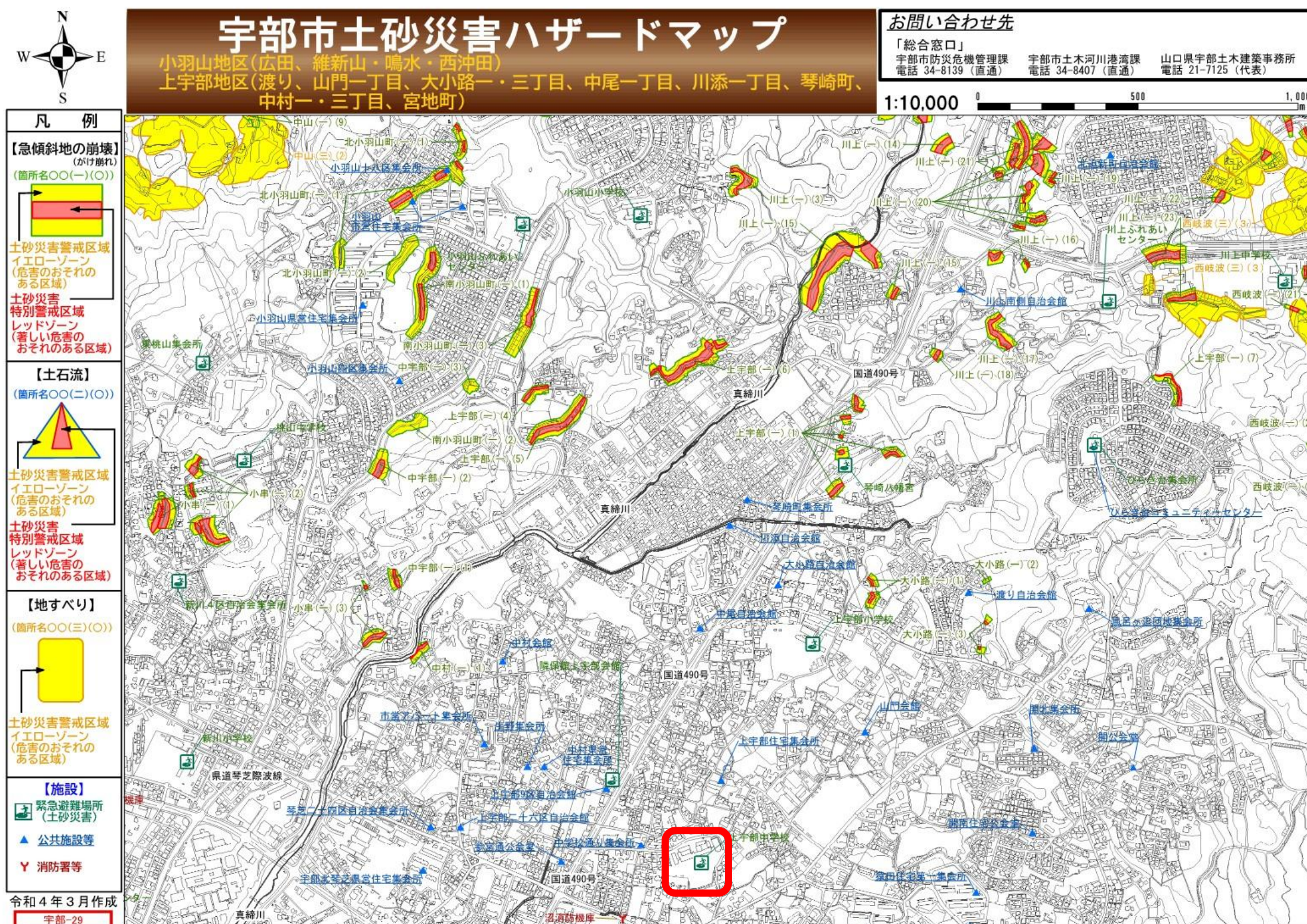
**厚東川のハザードマップも確認！  
台風時には高潮ハザードマップもあわせて確認！！**

# 高潮ハザードマップ（抜粋）



# 土砂災害ハザードマップ

## 土砂災害ハザードマップ

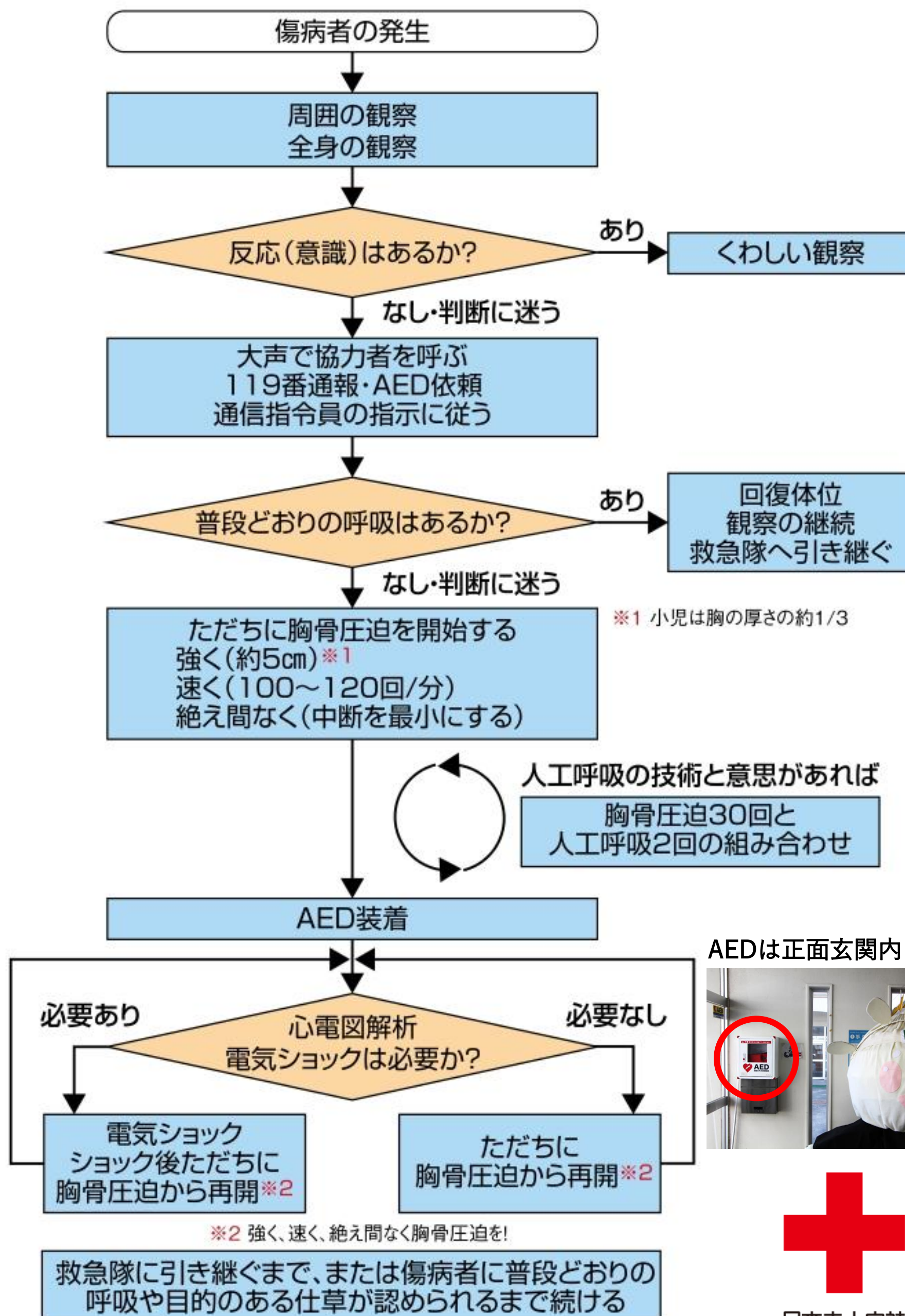


## ゆれやすさハザードマップ (抜粋)



# 一次救命処置(BLS)の手順

(新型コロナウイルス感染症対応)



AEDは正面玄関内に設置



日本赤十字社

# 食物アレルギーへの対応

生活安全

アレルギー

## ㊦ 緊急時の対応

### 発見者＝観察

子供から離れず観察  
助けを呼ぶ  
緊急性の判断  
エピペン®、AEDの  
指示

アレルギー症状がある  
(食物の関与が疑われる)

原因食物を食べた  
(可能性を含む)

原因食物に触れた  
(可能性を含む)

呼びかけに反応がなく、  
呼吸がなければ心肺蘇生

緊急性が高いアレルギー症状があるか、5分以内に判断

### <緊急性が高いアレルギー症状>

全身の症状  
☐ ぐったり  
☐ 意識もうろう  
☐ 尿や便を漏らす  
☐ 脈が触れにくい  
☐ 唇や爪が青白い

呼吸器の症状  
☐ のどや胸が締め付けられる  
☐ 声がかすれる  
☐ 犬が吠えるようなせき  
☐ 息がしにくい  
☐ 持続する強いせき込み  
☐ ぜーぜーする呼吸  
(ぜん息発作と区別できない場合を含む)

消化器の症状  
☐ 我慢できない腹痛  
☐ 繰り返し吐き続ける



これらの症状が  
一つでもあれば

### チームワークが大切

#### 準備

- ☐ 緊急時の対応の準備
- ☐ エピペン®の準備
- ☐ AEDの準備

#### 連絡

- ☐ 救急車の要請
- ☐ 管理職を呼ぶ
- ☐ 保護者への連絡

#### 記録

- ☐ 観察の開始時間
- ☐ エピペン®を使用した時間
- ☐ 5分ごとの症状
- ☐ 内服薬を飲んだ時間

#### その他

- ☐ ほかの子供への対応
- ☐ 救急車の誘導

○救急車を要請(119番通報)

○ただちにエピペン®を使用

○反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う → AEDの使用

○その場で安静にする **立たせたり、歩かせたりしない!**

安静を保つ体位



○その場で救急隊を待つ

### エピペン®の使い方

① ケースから取り出す



② 利き手でグーで握る



③ 青い安全キャップを外す



④ 太ももの外側に注射「カチッ」と音がするまで  
押し当て、五つ数える



⑤ オレンジ色のニードルカバー  
がのびていることを確認する



使用前 使用後

※アドレナリン自己注射薬をエピペン®と表記

文部科学省「学校のアレルギー疾患に対する取り組みガイドライン要約版」より

# 熱中症の予防

## <暑さ指数を用いた指針>

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき 生活活動の目安 ^(注1)	日常生活における 注意事項 ^(注1)	熱中症予防運動指針 ^(注2)
31℃以上	すべての 生活活動で おこる危険性	高齢者においては安静 状態でも発生する危険 性が高い。 外出はなるべく避け、涼 しい室内に移動する。	<b>運動は原則中止</b> 特別の場合以外は運動を中止する。特 に子どもの場合には中止すべき。
28～31℃ ^(注3)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上 昇に注意する。	<b>厳重警戒(激しい運動は中止)</b> 熱中症の危険性が高いので、激しい運 動や持久走など体温が上昇しやすい運 動は避ける。10～20分おきに休憩をと り水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い 人 ^(注4) は運動を軽減または中止。
25～28℃ ^(注3)	中等度以上の 生活活動で おこる危険性	運動や激しい作業をす る際は定期的に充分に 休憩を取り入れる。	<b>警戒(積極的に休憩)</b> 熱中症の危険が増すので、積極的に休 憩を取り適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休 憩をとる。
21～25℃	強い 生活活動で おこる危険性	一般に危険性は少ない が激しい運動や重労働 時には発生する危険性 がある。	<b>注意(積極的に水分補給)</b> 熱中症による死亡事故が発生する可 能性がある。熱中症の兆候に注意すると ともに、運動の合間に積極的に水分・塩 分を補給する。

(注1)日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.3」(2013)より

(注2)日本スポーツ協会「熱中症予防運動指針」(2019)より、同指針補足:熱中症の発症リスクは個人差が大きく、運動強度も大きく関係する。

運動指針は平均的な目安であり、スポーツ現場では個人差や競技特性に配慮する。

(注3)28～31℃は28℃以上31℃未満、25～28℃は25℃以上28℃未満を示します。

(注4)暑さに弱い人とは体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など。

### 暑さ指数(WBGT)の 入手方法

お出かけ前、運動前にこれらの  
暑さ指数(WBGT)をチェック!  
明日、明後日の暑さ指数(WBGT)予測値は  
こちらから入手できます。

環境省熱中症予防情報サイト  
<https://www.wbgt.env.go.jp>



# 熱中症が疑われる場合の対応

## チェック1

### 熱中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温)

## チェック2

### 呼びかけに応えますか？

はい

いいえ

### 救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合は無理に水を飲ませてはいけません



### 涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷のう等があれば、首、わきの下、太もものつけ根を集中的に冷やしましょう※



### 医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう



## チェック3

### 水分を自力で摂取できますか？

はい

いいえ

### 水分・塩分を補給する

大量に汗をかいている場合は、塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう



## チェック4

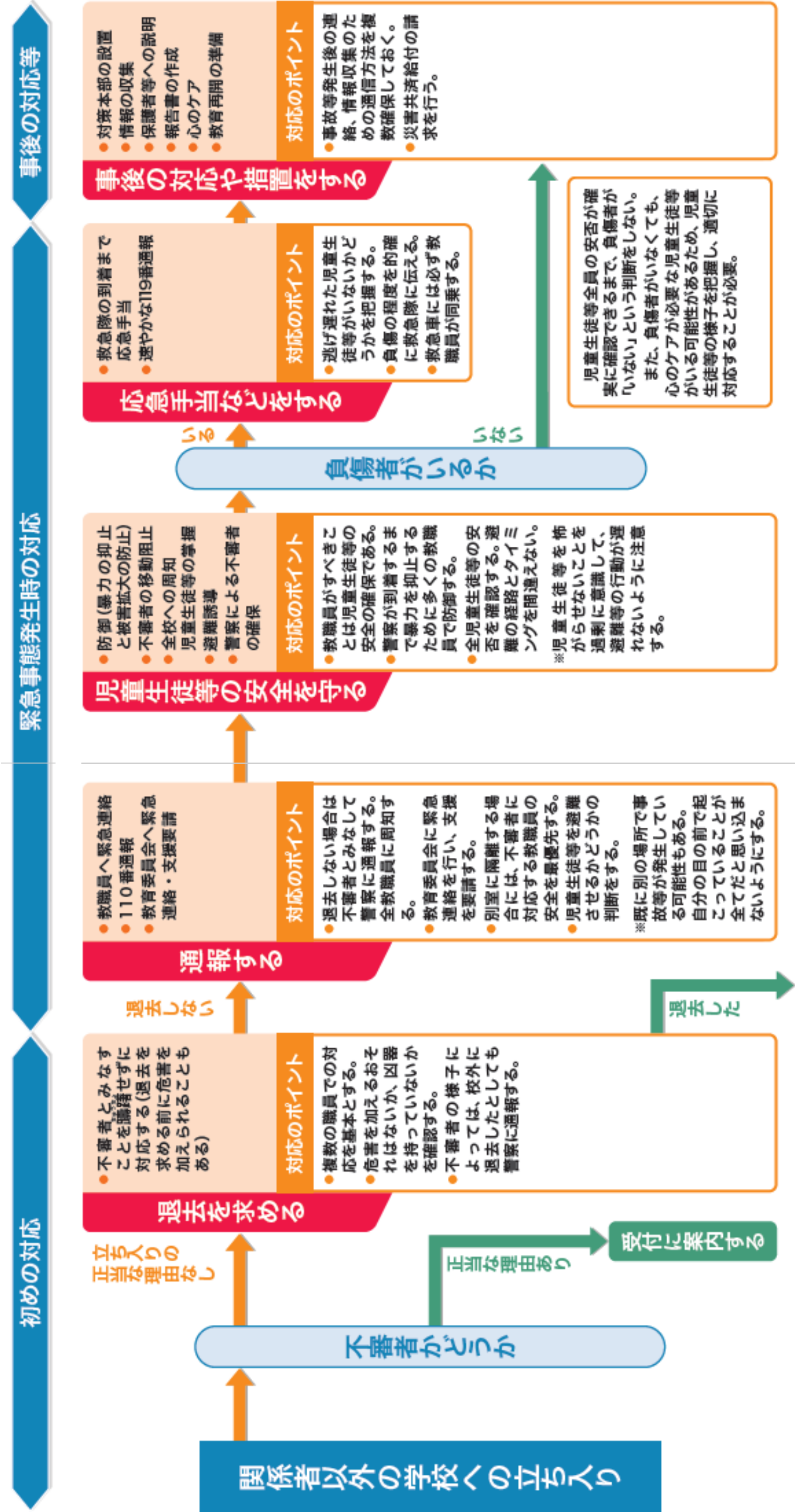
### 症状がよくなりましたか？

はい

いいえ

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

不審者



文部科学省「危機管理マニュアル作成の手引き」より

# 弾道ミサイル落下時の行動

国民保護  
ポータルサイト



ミサイルが日本に落下する可能性がある場合、国は「Jアラート」を活用して防災行政無線で特別なサイレン音とメッセージを流すほか、緊急速報メール等による情報提供を行います。

## Jアラート



**【例】直ちに避難。直ちに避難。直ちに建物の中、又は地下に避難してください。ミサイルが、●時●分頃、●●県周辺に落下するものとみられます。直ちに避難してください。**

もしメッセージが流れたら  
落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外に  
いる場合

**近くの建物の中や地下に  
避難する。**

(注) できれば頑丈な建物が望ましいものの、近くになれば、それ以外の建物でも構いません。

建物が  
ない場合

**物陰に身を隠すか、  
地面に伏せて頭部を守る。**

屋内に  
いる場合

**窓から離れるか、  
窓のない部屋に移動する。**

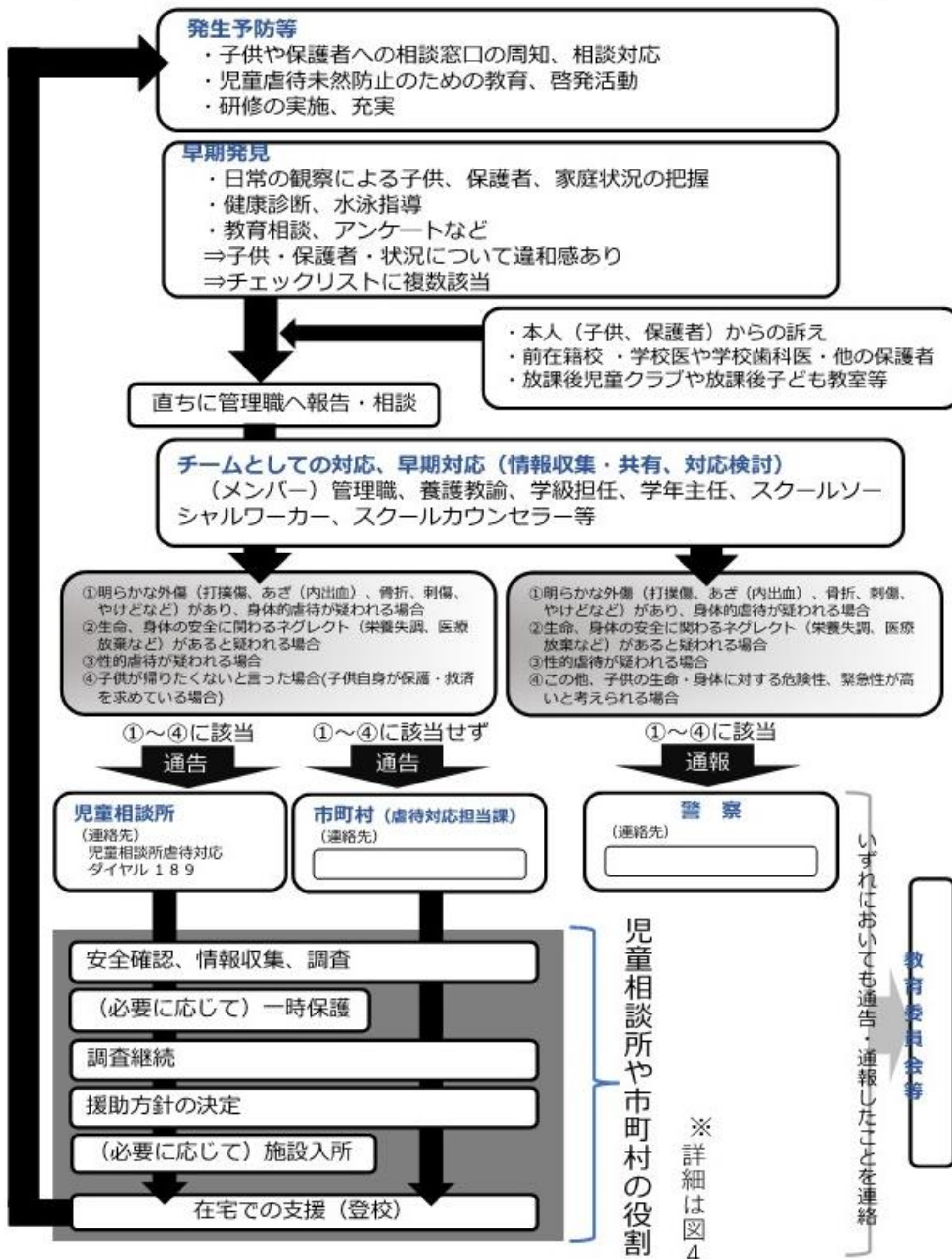
近くに  
ミサイル  
落下！

●屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。

●屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

# 虐待が疑われる場合の対応

## 学校における虐待対応の流れ ～通告まで～



# 交通事故の速報

※事故発生時の対応については「緊急時の基本的な対応の流れ」を参照

交通安全

速報様式

速報様式

学校から教育委員会宛ての速報様式（FAX 等用）

## 学 校 事 件 ・ 事 故 報 告 （ 速 報 ）

教育委員会・学校名		発 信 者	
発 信 日 時			

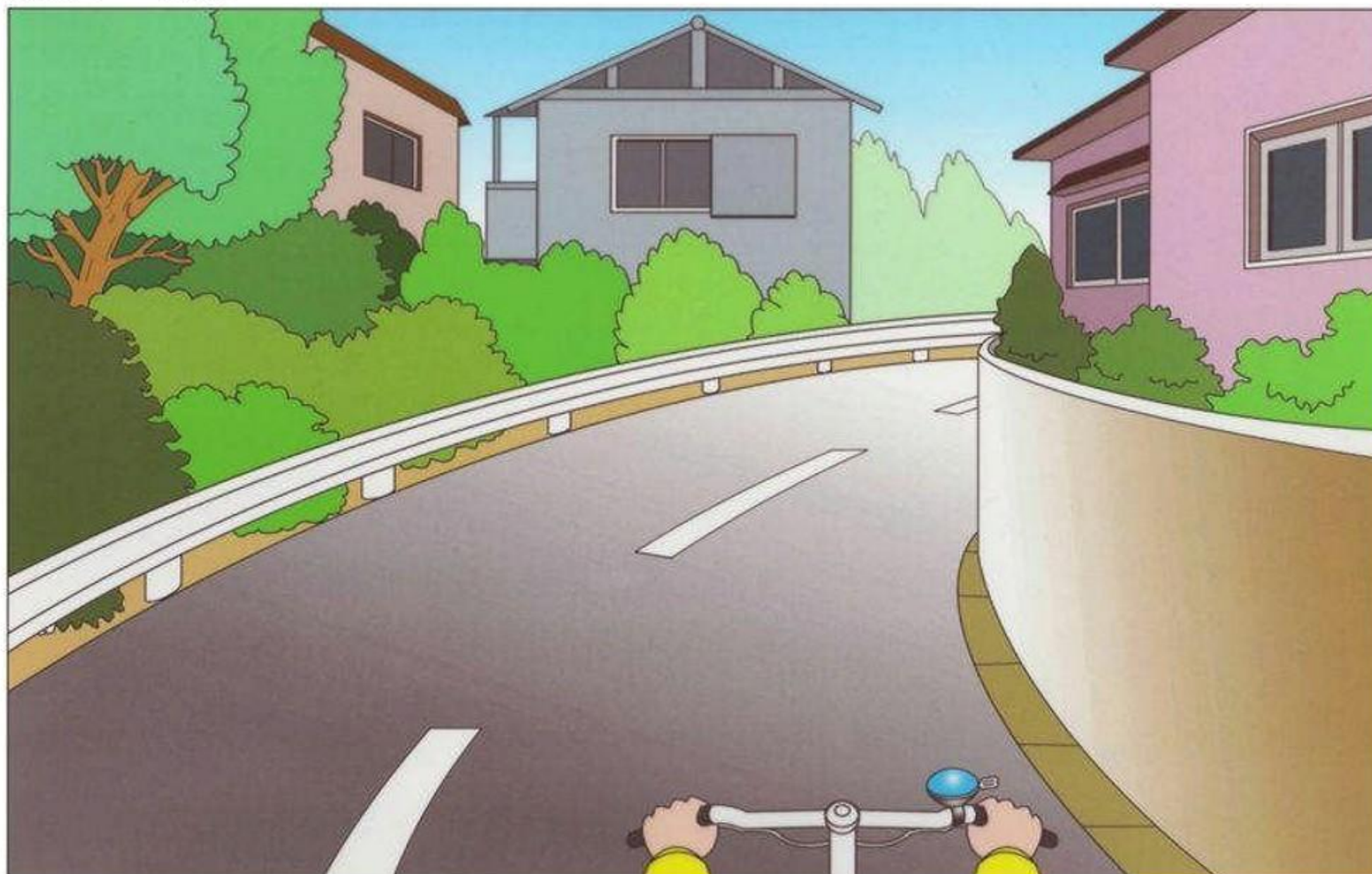
1 件 名					
2 被 害 者  (被 災 者)	学 校 名	学 年	性 別	氏 名	保 護 者 氏 名
		3 年	女		
(備考) 受診した病院名、傷病の程度等					
3 加害者の情報					
4 発 生 日 時					
5 発 生 場 所					
6 事故等の概要					
7 学校・教育委員会の措置					
8 そ の 他	警察への被害届	無			
	報道発表・取材	無			
	特記事項				

# 交通事故の防止（K Y T 学習）

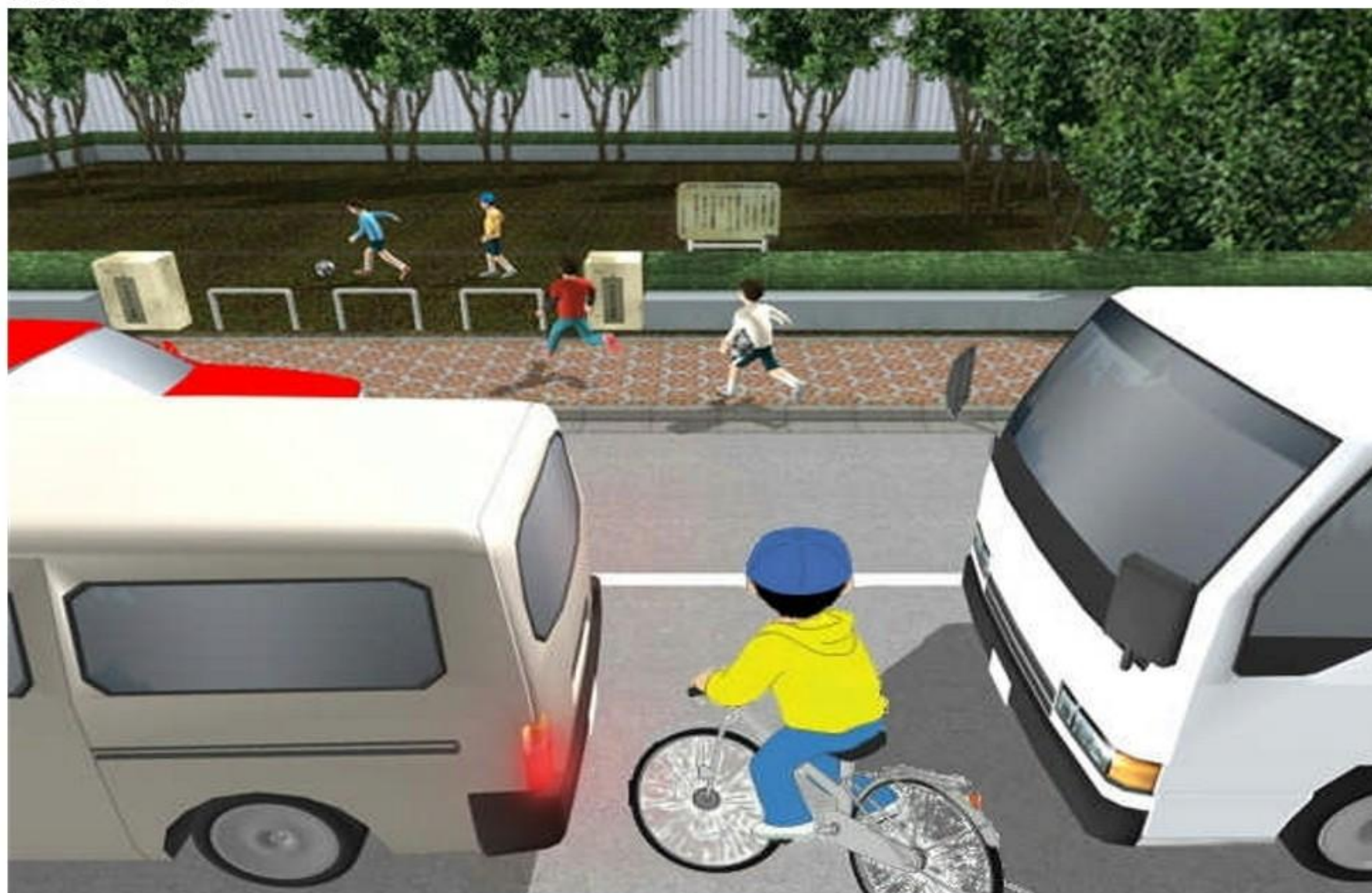
交通安全

KYT学習

交通安全KYT資料⑦



交通安全KYT⑨



山口県教育庁学校安全体育課「交通安全KYT資料」より