



# 第1学年通信

宇部市立上宇部中学校

令和6年7月17日(水)

第4号

文責 学年主任 鹿嶋 麻里江

## 「まだ」3か月? 「もう」3か月?

中学校に入学して、3ヶ月が経ちました。運動会、中間テスト、期末テスト、生徒総会と毎月、何らかの行事のなかで学校生活を送ってきました。「慣れない」ままにスタートした中学校生活も「慣れてきた」なのか「慣れざるを得なかった」なのか、時間の流れとともに日常になっていったように思います。夏休みは3ヶ月間ずっと走り続けてきた日々を振り返ってみたり、ちょっとゆっくりしたりして欲しいなと思います。エネルギーをチャージして2学期に備えてほしいです。

## 第1回学年総会 6月10日(月)6校時実施

生徒総会よりも少し前に、総務委員が中心となり、第1回学年総会を行いました。今回のテーマは「学校生活をより良くするために」として、1年生全員がオープンスペースに集まり、話し合いをしました。



### 議題①「休み時間の過ごし方について」

他のクラスの友だちと話をしたくても、話をする場所は廊下しかなく、廊下で話をしていたら、通路がふさがれてしまうという困り感がありました。そこで、「話をする場所と通路を分けたい」という意見が出て、廊下にビニールテープを貼りました。数名の生徒がボランティアとして、テープ貼りをしてくれました。そのおかげでしょうか、通路がふさがれることはなくなりました。



### 議題②「給食時間について」

無言配膳を徹底したい厚生委員からの提案でした。給食準備中は静かに読書をする事や無言で配膳準備をすることが決められているのですが、なかなか徹底されていない現状から、みんなで原因を考えたり、対策を考えたりしました。また、厚生委員がポスターを作成し、給食時間に各学級に掲示をすることで、静かにすることへの意識づけを行っています。

## 生徒総会 7月5日(金)5・6校時実施

6月の学活では、「生徒総会に向けて」の話し合いが行われました。「あそべぶち」の中から最も強化したい項目について、各学級で話し合いを行いました。「あ」「そ」「べ」「ぶ」「ち」とは、「挨拶」「掃除」「勉強」「部活動」「地域貢献」の頭文字をとった言葉です。1組・3組・4組は「勉強」について。2組は「挨拶」について取り上げ、自分たちにできることを話し合いました。総務委員が学級の代表として、オンラインでプレゼンを行いました。また、他クラス、他学年の発表を聞き、積極的に質問をする生徒もいました。



1年生が頑張っていきたいと考えている「勉強」と「挨拶」の2つを、生徒が主体的に実践してくれると嬉しいです。

## 七夕に書いた「願い」

地域の方から笹と短冊を提供して頂きました。子どもたちの願いがどのようなものかを知る良い機会となりました。

- ・世界平和
- ・家族や友だちについて
- ・健康について
- ・学力向上やテストの順位について
- ・いま、欲しいものについて などがありました。



七夕の「願い」から、芸人のゴルゴ松本さんの「夢は叶うんです。」の話を紹介します。

『つらいときは、誰でも愚痴をこぼすものです。「なんで自分だけ…」「もうやってられない」とか弱音を吐きます。「吐く」という漢字は「口」と「+」と「-」で出来ています。前向きなプラスのことも弱気なマイナスのこともすべて吐き出していいのです。その後が大事なのです。』

発せられた言葉どおりに実現しようとする力「言霊(ことだま)」という言葉があるように、夢を実現させようとする人は行動が変化していくのです。「こうなりたい!」ってプラスのことだけを考えて、弱音を吐かなくなっていくます。少しずつ「吐く」という漢字からマイナスを消していくと、マイナスは小さくなり、プラスだけが残ります。そうするといつのまにか「叶う」という漢字になります。』

夢や目標をもったら、口からたくさんプラス思考な言葉を取り入れるようにしてほしいですね。みんなの願いが叶いますように。



## 心配される使い方

6月に行われた保護者用「いじめアンケート」から、お子様の SNS 等の使い方を心配されているという声を多くいただきました。

各学級で「SNS やオンラインゲームは悪いもの?」「正しい SNS の使い方とは?」について話し合いをしました。その後、学年集会を開き、①人が傷つくような内容の書き込みはしないこと。②書いた文字には責任がうまれること。③「言葉」を大切にすることについての話をしました。

また、学校ではLINEや SNS 等に関わるトラブルには対処することが難しいということも再度話しました。便利なものである一方で、使い方を間違えると大変なことにもつながります。

ぜひ、ご家庭でも SNS 等の使い方についてのお話をしてくださいませよう、よろしくお願ひします。



## 夏休みの学習会について



- 1 日時 8月1日(木)、8月5日(月)、8月7日(水)3日間とも 8:30~10:30 3階教室
- 2 内容 夏休みの課題を中心に学習、1学期の復習または基礎学力充実
- 3 持参物 筆記用具、夏休みの宿題または自分で用意した課題、水筒、上履き
- 4 服装 服装は制服、部活動の服装、または体操服
- 5 その他 学習会への参加を申し込まれた生徒で、当日に体調不良等で欠席されるときには、安心安全メールに欠席連絡をお願いします。

## 水やり当番 服装:体操服または部活動活動着

8:15 玄関前集合

- 担当場所:中庭、花壇とプランター
- 当番の先生の指示で、約30分間作業をする。
- 雨天中止
- 雨の後などで、水やりの必要がない日は、草引きをする。
- やむを得ず欠席する場合:学校に欠席連絡をする(31-1369)  
都合の良い時刻または、別日に登校し、作業をする。(必ず当番の先生に報告をする)



## 夏休みの除草作業について 8月24日(土)

- 服装 体操服か部活動活動着
- 集合 7:20 昇降口前
- 活動時間 7:30~8:30
- ※中止の場合は、当日朝に保護者にメール配信をする。
- 持ってくるもの 水筒、タオル、軍手



2学期のスタートに向けて、忘れ物がないように準備しよう!



## 8月26日(月)2学期が始まります!

	8:15~ 8:30	朝読書・朝の会
	8:40~ 8:50	掃除
1時間目	9:00~ 9:15	始業式
	9:15~ 9:30	学級役員任命式
2時間目	9:40~10:30	学活
3時間目	10:40~11:30	学活
4時間目	11:40~12:30	成長測定
	12:30~13:00	給食
	13:10~13:20	終会

持ってくる物 □給食セット(エプロン・三角巾・マスク)

- 半袖体操服・ハーフパンツ □マイ箸・マイスプーン □水筒
- 筆記用具 □雑巾2枚 □読書用の本 □部活動セット
- 上履き □夏休みのしおり □(あれば)色鉛筆

## 8月27日(火)

課題テストがあります!

- 1 国語
- 2 数学
- 3 英語
- 4 社会
- 5 理科

放課後、専門委員会

夏休みの学習の  
成果がみられるね



## 【1学期をふりかえって】

学年や学級で何かをするときに、「わたしが…」「ぼくが…」と誰よりも先に手を挙げて、口火を切るには、勇気が必要です。人間関係がそこまで出来ていない中で、最初の1人になるにはハードルが高いようですが、学年生徒総会では、最初の1人になる生徒がいてくれて嬉しかったです。

みなさんは、「ファーストペンギン」の話を聞いたことがありますか。「ファーストペンギン」とは、集団で行動するペンギンの群れの中から天敵がいるかもしれない海へ、魚を求めて最初に飛び込む1羽のペンギンのことを言います。ペンギンの群れには、特定のリーダーがいないそうです。群れに何らかの危険が迫ったときに、いち早く察知した1羽の後に続くことで、まわりも一緒に難を逃れるそうです。生徒には、この「勇敢なペンギン」のように勇気を出して初めてのことに挑戦してほしいと思います。



「ファーストペンギン」からペンギンの習性を知り、他にもあるなど思ったのが、「リス」と「ハリネズミ」です。授業や休み時間でいろいろな学級をまわり、生徒との関わりのなかで見たことや感じたことがあります。

### リス



私はシマリスを飼ったことがあります。リスは、食べ物を蓄えるために、食べ物を頬袋いっぱいにつめたり、巣穴につめたりしていました。その姿が本当にかわいらしくて、ずっと見ていました。このリスと同じような現象をあるクラスで目撃してしまいました。配付された学習プリントや保護者あてプリントがなぜか机の中やロッカーにたまっているのです。教室内だからでしょうか。リスのようなかわいさは感じられません。

最近の研究で、リスは蓄えを大きさや種類で整理することがあるらしいということがわかったようです。プリントやロッカーの整理ができることを期待したいです。

### ハリネズミ



「ハリネズミのジレンマ」というのを聞いたことがありますか。「ヤマアラシのジレンマ」とも言われたりもします。これは人間関係の距離感に関する言葉です。鋭い針毛を持つハリネズミは、互いに寄り添い合おうとすると、自分の針毛で相手を傷つけてしまうため、近づけません。試行錯誤しながら、お互いにとっての適した距離をみつけていくというものです。

4月は自分の針の長さや相手の針の長さの違いに戸惑い、人間関係づくりが簡単にはいきませんでした。授業やさまざまな活動を通して、相手との関わり方を自分なりに探っています。大人になるためにも必要なことなのですが…。