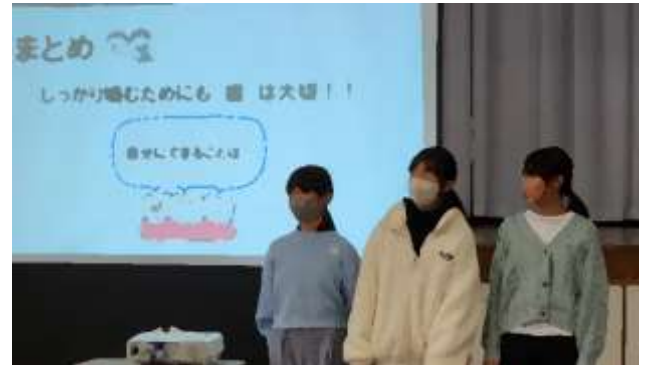


「あいことば 上宇部」2学期 その33

R6. 12. 5 「むし歯を、むしばっかりしていませんか？」



ひ…肥満予防
み…味覚の発達
こ…言葉の発音はっさい
の…脳の発達
は…歯の病気予防
が…がん予防
い…胃腸快調
ぜ…全力投球



「健康に過ごすための、歯の重要性」をテーマに、第2回学校保健安全委員会が行われました。サブタイトルは「むし歯を、むしばっかりしていませんか？」です。保健委員会の子ども達が、「^{ひ み こ}卑弥呼の歯がいーぜ」を合言葉に、虫歯のない丈夫な歯と、健康な体づくりとの関係について発表をしました。

また、学校医の先生方から、あごの筋肉を鍛える「あいうべ体操」や感染症予防の必殺技は、やはり、「うがい・手洗い・よく食べ・よく寝る」等、今日からできる健康法を教えて頂きました。早速子ども達と実践し、この冬を元気に過ごしたいと思います。