

## 「あいことば 上宇部」2学期 その28



R6. 11. 19 走力アップ、頑張っています！



持久走大会に向けて、11月7日から「走力アップタイム」が始まりました。1・3・5年生、2・4・6年生の組み合わせで、一日おきに中間休みに運動場に出て、約5分間走る練習をしています。低・中・高学年の順に一周の距離は長くなっていきますが、自分の体力やペースと相談しながら頑張っています。走力アップタイム終了後には、「5周走れた！」「今日は8周走れました！」など、嬉しそうに話をしている児童がたくさんいます。27日の水曜日が本番になるので、その日まで自分の限界に挑戦し続けて、少しでも体力向上につなげられるといいですね。