

元気！！2学期㊤



R5. 9. 29

みんなで支えるために



学校保健委員会が開催されました。学校・家庭・地域が一体になって、子どもたちの生活習慣の改善に向けての取組を一緒に考え、進めていきます。

どの実践も子どもたちが、自分ごととしてとらえ、改善に向けて主体的に楽しく取り組めるよう工夫されていました。給食の残食量から、子どもたちが苦手としている食材について分析し、苦手を興味あるものへ転換できるよう、家庭と連携しての取組もありました。食の知識だけでなく食に対する心をも育てる。「生きていく＝食」生涯を通じて健康づくりを習慣化していくことは、大切ですね。参加していただいた保護者の皆さま、ありがとうございました。