

元気！！2学期③



R5. 8. 29

待っていました給食



28日より、2学期の給食が始まりました。

【献立】

なつやさいのハヤシライス
フルーツポンチ 牛乳 ごはん

夏休み中は、冷たいものを食べすぎたり、好きなものばかり食べたりと、食事が偏りがちになります。時間も不規則になり、食欲があまりないから、食べなかったことも。

学校給食は、そんな私たちの体のお手入れもしてくれます。3つの働きをもつ食べものを上手に組み合わせで献立が作られています。おいしくなった時期「旬」の食べ物も多くです。決まった時間に多くの人とマナーに気を付けながら、楽しく食べることができるのもいいですね！！

今日も美味しい給食をごちそうさまでした。体と心がどんどん健康になっています。



給食さん、2学期もどうぞよろしくお願いします！！