



R5. 7. 3

あなたはどっち派 ? !



初夏の果物、メロンが給食にでました。青肉メロンと赤肉メロンの食べ比べですよ。さあ、あなたはどっち派 ? ! どちらも美味しくて選べないかも 🐱

6月28日(水)は「肥後グリーンメロン」でした。【青肉系メロン】

7月 3日(月)は「島原レッドメロン(マルセイユ)」でした。【赤肉系メロン】

どちらも今が旬なだけあって、甘くて果汁たっぷり、とても美味しかったです。給食委員会お昼の放送では、「見た目はあまり変わらないメロンですが、『βカロテン』の量が違います」とのこと。『βカロテン』は、美容やがん予防、抗酸化作用に効果がある…ということは、みんな赤肉メロンを好む ? ! はず。