

今日の上宇部、1学期④



R5. 6. 6 はじめての新体カテスト



6年生がそっと背中に手を添えて1年生と移動していました。



6年生が計測も記録もサポートしてくれました。



1年生が、はじめての新体カテストに取り組みました。

6年生に方法を習いながら、立幅跳びや反復横跳び、上体おこしに挑戦していました。

「ひざを曲げてごらん」「腕を上まで振るといいよ」「あともう少し。ここまできてごらん」…と6年生に運動のポイントを優しく教わりながら、1年生は一生懸命取り組んでいました。

はじめての新体カテスト、頑張ったね！！1年生

