

今日の上宇部、1学期②



R5. 4. 4

いっぱい食べて体力アップ 



食べる力＝生きる力

食生活の乱れは、体力低下そして知力（学力）低下にも関係しています。

本校の2羽のうさぎ「クリーム」と「ショコラ」

3月にはいってから芽吹いたばかりのクローバーを、今日も山盛り食べていました。毎日たくさん食べ、寝るからでしょうか、毛並みもよく元気に飛び跳ねていましたよ。

新学期〇〇したい、〇〇のようになりたいという思いが芽生えるためにも「クリーム」と「ショコラ」のようにたくさん食べ、寝てくださいね！！