







令和5年3月~令和5年4月 宇部市立上宇部小学校

#### 【首分のめあて】



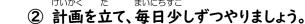


## 生 活

べんきょう

(I)勉強

① 朝の早いうちにしましょう。





- ① 自分がやり続けると決めた手伝いは、毎日忘れずにしましょう。
- ② 地域の行事に参加し、できるお手伝いをしましょう。





# 2 健康

- 早寝・早起きをしましょう。学校へ行くときの生活リズムを崩さないようにしましょう。
- O 外から帰ったら、手洗いやうがいをしましょう。

## 3 遊び

- O 朝9時までは、遊びに山ないようにしましょう。
- O 夕方6時までには、家に帰ります。
- O 1~5年生は、3月24日(金)まで学校で学習・生活をしています。卒業生(6年生)のみ なさん!!用件がある場合は、管理棟正面玄関から入り、事務室で受付をしましょう。運動 場利用は、1~5年生と同じ放課後の時間です。
- 〇 子ども同士でお金や物の貸し借りはしません。
- 友だちにものを買ったり、友だちから買ってもらったりしません。
- O テレビを見る時間やゲームをやってよい時間については、家庭で話し合いましょう。
- O SNSの使い方に気をつけます。「受け取る人を傷つける言葉づかい」「勝手に友だちの ができ、とうが 画像や動画をアップする」ことはしません。一度SNS上にでたものは、誰も消しとめる ことはできません。





## 4 外 出

- 〇 おうちの人に必ず行き先と「帰る時刻」を知らせて外出しましょう。
- おうちの人がいないお友だちの家には上がりません。
- よそのおうちの敷地の中を通ったり、資い物をしないお店の中に入ったりしません。
- O 校区外・夜の外出・映画・飲食店・スーパーマーケット・コンビニ・図書館などには、大人 といっしょに行きましょう。
- 〇 不審者やこわい 間にあいそうになったら、まずは逃げます。それから近くの大人に知らせて、警察へ110番してもらいます。

## こう つう 5 交 通

### 歩くとき

- 横断歩道は、必ずとまって安全を確かめてから、手をあげてわたります。
- 信号が青でも車や自転車がくることがあります。左右をよく見てわたりましょう。
- 細い道からとび出しをしないようにしましょう。

### 自転車に乗るとき

- O 自転車に乗るときはヘルメットをかぶりましょう。
- O 1・2年生は家のまわりの広場、3~6年生は校区内の安全な道で乗りましょう。
- O 自転車の二人乗り、片手乗り、スピードの出し過ぎ、並んで走ることはやめます。
- O 小さな道路から、大きな道路へ出るときは、一度止まります。とび出しは、絶対にしません。
- 〇 事件、事故、災害や被害にあったら警察と学校に知らせましょう。卒業生(6年生)も1~5年生のみなさんも、4月始業式・入学式があるまでは、上字部小学校へ連絡してください。 【上字部小学校:21-3159】
- 横断歩道を渡るときは、自転車から降りて渡りましょう。信号が青でも、一度止まって、車 がこないのをたしかめます。
  - ☆ 悩みや不安なことがあるときは、一人で悩まず、誰かに相談することも必要です。
     満台算では、悩みや不安なことを相談できる相談を台があります。

まずは、話をしてみることからはじめませんか?

相談窓口名	電話番号	実施罐台	対応時間
ふれあい総合テレホン	083-987-1240	月曜日~金曜日	8:30~17:15
24時間子ども 🞖 🕏 ダイヤル	0120-0-78310	毎日	24時間対応