

元気！！2学期④5-3



R5. 10. 28

Waku² スポーツ・フェスタ③



PTA 厚生部なわとびを使った運動

PTA 学年部風船運びリレー

PTA 学年部風船運びリレー

PTA 学年部ケンケン・ケンパ

PTA 生安部しっぽ取り

同じ種目でも使う道具が違うと、体の動かす部位が変わります。6年生が行っていた風船リレー、包んだ風船を運ぶ場合と腕を大きく振り上げながら風船を運ぶ場合では、手足の運動量も腕の可動域も全く違っていました。楽しみながら、運動への関心を高めることができた Waku² スポーツ・フェスタとなりました。PTA 役員のみなさま、企画に運営、ありがとうございました！！