



R5. 1. 24 元気のみなもと



昔の給食の目的は、子どもたちに栄養をつけてもらうことが、一番だったんですよ!!

現在の給食の目的は、食習慣や栄養のバランスの見直し、食べ物に対する関心を高めるといったことを子どもたちに学んでもらうといった役割もあるんですよ!!



教えて!!
カミット給食先生

教えて!!
カミット給食先生

今日の献立
・ごはん ・さけのしおやき
・にびたし ・みそしる ・ミルクプリン

今から133年前、山形県の小学校で、おにぎりやさけ、お漬物が子どもたちにだされました。それが、日本の給食の始まりとされています。

今日は、はじめての給食と同じ献立でした。給食委員会の6年生が、お昼の放送で給食の歴史について、説明してくれました。



デザートのパッケージにも学び多し

1日に必要な栄養素の3分の1以上が摂取できるよう、バランスを考えられた給食。今では、当たり前のものですが、私たちの食生活を大きく変えるきっかけの1つにもなっているようです。

