

2学期、今日の一枚61

R4. 11. 9 走力アップ練習 🏃 スタートです 🎵



先週より、自分でペースをつくりながら走り、持久力を高めるために、走力アップ練習がはじまりました。

低学年（1・2年） 中学年（3・4年） 高学年（5・6年）に分かれて、走っています。

毎朝、トラックのラインをひいたりコーンを準備したり、体育委員会の子どもたちが走りやすくするための準備をしてくれていますよ。みんなのために、いつもありがとうございます。

11月30日（水）は、上宇部小持久走大会です。自分のペースを保ち、最後まで積極的に走る子どもたちの姿が見られることが、今からとても楽しみです！！

応援よろしくお願いします。