

R4. 11. 24 栄養満点！！大豆さん



3年国語科「すがたをかえる大豆」という単元があります。

炒ったり煮たり、粉にひいたり…と大豆がいろいろな姿に変えられておいしく食べられていることを説明文を通して学びます。

だけどもっと大豆には、不思議があるんだって！？

栄養教諭の先生と3年生の子どもたちが、さらに大豆について勉強していきましました。

体をつくる、腸のおそうじ、記憶力を高める…すご過ぎでしょ～大豆さん！

次の日の給食は、大豆てんこ盛りのメニューでした。納豆みそ、豆腐入り豆乳じる、きなこプリン。たくさん大豆さんが、いろいろな姿になり、みんなのお腹の中に入っていましたよ。

今ごろ大豆さんは、みんなの体の一部になっていることでしょうね😊