

令和2年(2020年)5月25日

保護者様

宇部市立上宇部小学校  
校長 安宅正哉

### 新型コロナウイルス感染症対策について（お願い）

新緑の候、保護者の皆様にはますますご精栄のこととお喜び申し上げます。

さて、本日より約6週間ぶりに学校再開となりました。とても喜ばしいことです。しかし、今後も、子どもたちの健康・安全を守るため、教職員、児童、保護者、地域の関係者がより一層の感染症予防に対する意識を高め、しっかりと対策を行う必要があります。

つきましては、各家庭においては、下記のことには留意し、感染症対策に万全を期していただくようお願いいたします。

#### 記

#### 1 登校について

- ・ 登校前に各家庭で必ず検温をするとともに、風邪等の症状がないか、健康観察を実施してください。検温と健康観察の結果を『健康観察カード』に記入し、児童に持たせてください。
- ・ 発熱、咳、のどの痛み、頭痛、だるさ、息苦しさ、腹痛、下痢、吐き気等、いつもと違う体調の場合は、自宅等で休養させるとともに、必要に応じて医療機関を受診してください。  
発熱等の風邪症状があり、自宅で休養する場合は出席停止となり、欠席扱いにはなりません。
- ・ 持病がある等の特別な配慮が必要な場合は、学校へ知らせていただくとともに、心配なことは主治医等に相談して適切に対応してください。

#### 2 学校生活について

- ・ 登校時からマスクを着用させてください。
- ・ 何度も手を洗います。清潔なハンカチやタオルを必ず2枚以上持たせてください。
- ・ 学校でも自分から気をつけて手洗いをするようご指導をお願いします。
- ・ 登校した後、児童に発熱、咳、のどの痛み、頭痛、だるさ等の体調不良が確認された際には、保護者連絡をいたします。感染防止の観点から、なるべく早くお迎えに来ていただけるようお願いいたします。  
なお、発熱の目安は、 $37^{\circ}\text{C}$ 以上もしくは、平熱プラス $1^{\circ}\text{C}$ 以上とします。

### 3 家庭での過ごし方について

- ・ 『早寝・早起き・朝ごはん』等、規則正しい生活を心がけ、体調を整えるようにしてください。
- ・ せっけんを使用した手洗い、うがい等の予防行動を十分におこなってください。
- ・ 咳が出る時には、マスクをする、ハンカチやタオル、服の袖などで覆うなどの『咳エチケット』が守れるようにしてください。
- ・ 外出する場合は、人混みや、換気の悪いところを避けるようにしてください。

#### ★出かける時の工夫

外出は必要な時に短い時間で終わるよう工夫しましょう

手洗いや消毒用アルコールで、家の中にウイルスを持ち込まないようにしましょう。



☑ 体調が悪いときは  
出かけない



☑ 必要な時だけ、  
少人数で、短時間にする

☑ 空いている時間にする



☑ マスクをつける



☑ 玄関に消毒用アルコールを置く



☑ 帰ったら手を洗う

(うべコロナニュースより)

### 4 児童や家族などの体調が悪い時について

- ・ 家庭でゆっくりと過ごしてください。
- ・ 以下のいずれかに該当する場合は、すぐに相談窓口やかかりつけの医療機関（小児の場合は小児科）に電話等で相談して指示に従うとともに、学校へ連絡してください。
  - 息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
  - 重症化しやすい方で（※）、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
    - ※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤を用いている方
  - 上記以外で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合4日以上続く場合には必ずご相談ください。

#### <相談窓口>

宇部健康福祉センター 0836-31-3203 平日 9:00~17:00

☆緊急を要する症状がある場合には、土日、祝日を含めて24時間対応

山口県健康増進課 083-933-3502 土日祝日 9:00~17:00