

ほけんだより 4月

2020. 4. 10 / 上宇部小保健室

みなさん、入学・進級おめでとうございます。

新型コロナウイルスの感染拡大防止により、しばらく学校も休みとなりましたが
新学期が始まってみなさんの元気な顔が見られてとてもうれしいです。

これからまたわくわく、ドキドキ、楽しい1年が始まります♪

今年度も元気ですこやかな学校生活を送りましょう！！

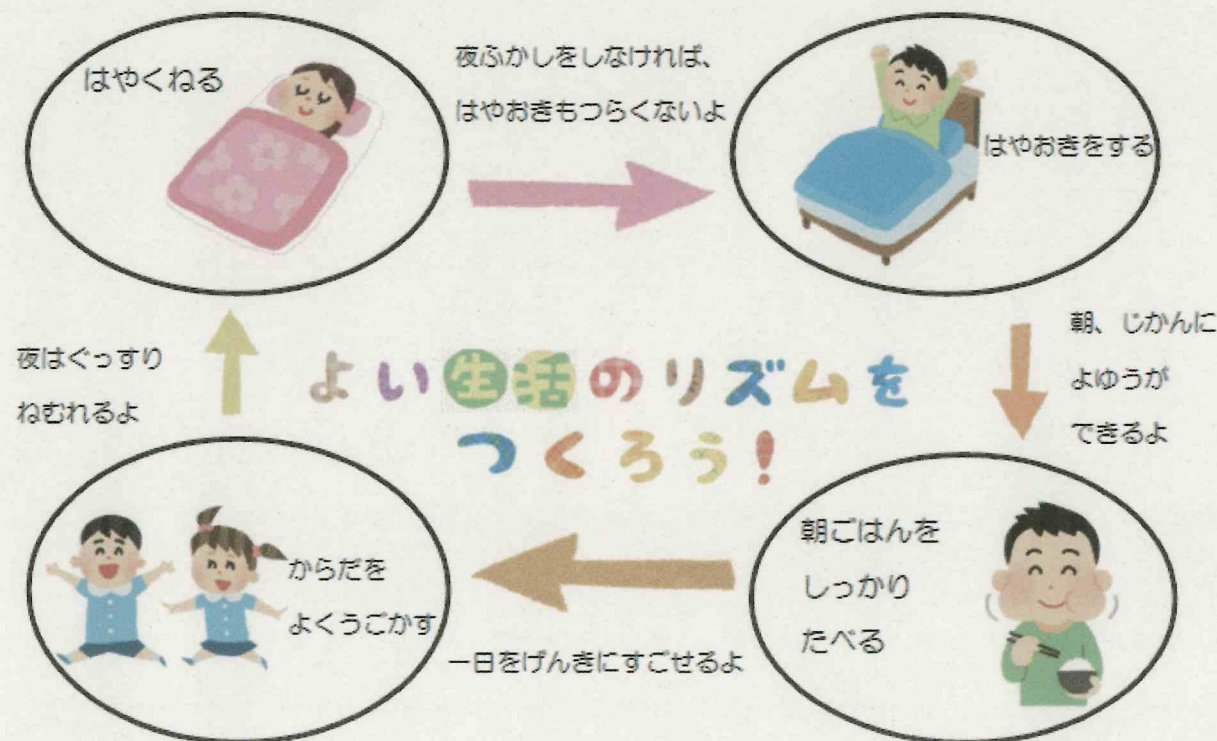


学校モードに切り替えよう！

長い休みが続きました。みなさんどのように過ごしていましたか？

生活リズムが乱れていませんか？

これから少しずつよい習慣に戻して、生活リズムをととのえていきましょう。



しっかりと対策を！

新型コロナウイルスによる感染症はまだまだ終息とはいきません。学校は再開されましたが安心はできません。テレビやネットなどで耳にしていると思いますが、今一度「咳エチケット」をしっかりと行っていきましょう！

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

保護者の方へ

お子様の入学・進級おめでとうございます。新学期がスタートし、保健室から、保健関係の書類をお配りしています。ご確認ください。また、提出を求めているものについては期限内に提出していただきますようお願いいたします。

今もなお新型コロナウイルスの脅威が続いています。ご家庭でも手洗いの指導、マスクの着用、不要不急の外出の自粛を宜しくお願いします。

はじめまして！

養護教諭の



すえむら よしひと
末村 義人

です。

みなさんの心と体のすこやかな成長のためのサポートをします！
趣味はバスケットボールです。気軽に声をかけてください！
よろしくお願いします。